

2026年 5月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

「特別稽古」参加費は原則100円です。「強化稽古」の参加費は500円です。<志空会会員以外は原則1,000円です。>

二訂版 2026年 5月17日 小林 志光

月	火	水	木	金	土	日
<p>第1週:昇級審査会 第2週:基本形の日:今月は平安三段です。 第3週 模擬試合=奇数月/形模擬試合=偶数月 4月:組手模擬試合です。 第4週 体力測定会 昇級審査=原則3月、6月、9月及び12月の第1週です。 水曜日の組手模擬試合「組手練習試合」として毎月実施します 先月より「みんなで基本形」と「基本形講習会」を統一しました。 平安三段の講習会の月の場合 ① 太極初段を全員で行う→白帯抜ける ② 平安二段を出来る人が全員で打つ/平安三段を同様に打つ ③ 平安三段の講習会を行う ④ 終了後に平安四段を行う(習っていない人は抜ける。) ⑤ 以下同様にナイフアンチ初段まで行う</p>		<p>4月より横浜道場の稽古日が原則月曜日となりました。但し、状況(会場)により木曜日を通常稽古とする場合もあります。 木曜日の横浜道場の稽古が「自主稽古」の場合には、小林師範管理の「特別稽古」又は「自主稽古」を藤沢市内の会場で実施します。当面は小さな会場で行いますが、参加人数を見ながら可能であれば大きな会場へ変更して行きます。</p>		<p>1 大和道場の通常稽古ありません 特別稽古(平本指導員) 六会CC小体育室(19:00~21:00)</p>	<p>2 藤沢湘南台道場 通常稽古ありません 特別稽古(平本指導員) 遠藤CCホール(9:00~12:00) 下和泉小学校体育館(13:00~14:45) 形模擬試合/帯結びコンテスト 特別稽古(平本指導員) 六会CC小体育室(17:00~19:00) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00~22:00)</p>	<p>3 特別稽古(小林師範) <戸塚区大会/県スポ少大会/県少年少女大会参加者> & <座間市大会/横浜市大会参加予定者> 六会CC小体育室(9:00~12:00) <参加費100円></p>
<p>4(祝) 戸塚区大会 (詳細別途)</p> <p>自主稽古 領家中学校体育館(19:00~20:45) <参加費不要></p>	<p>5(祝) 藤沢長後の通常稽古ありません 自主稽古(小林師範参加します。) 六会CCホール(13:00~14:00) <参加費無料> 組手強化稽古(出嶋 颯/出嶋美月) 六会CCホール(14:00~17:00) <参加費200円></p> <p>強化稽古 長後CCホール(19:00~22:00)</p>	<p>6(祝) 特別稽古(小林師範) 六会CCホール(17:00~19:00) 六会CCホール(19:00~21:00) <大人稽古可能> <形稽古可能:参加費100円> <無料会員可能:参加費100円> <湯川真翔/出嶋颯/出嶋美月参加> 自主稽古(21:00~21:45)</p> <p>← 藤沢長後道場名義</p>	<p>7 自主稽古 西が岡小学校体育館(19:00~21:00) <参加費100円> 特別稽古(小林師範) 長後CCホール(19:00~21:00) (会場注意!) 自主稽古(21:00~21:45)</p>	<p>8 下福田中学校武道場(19:00~20:45) 形模擬試合/帯結びコンテスト <大島指導員参加></p>	<p>9 六会小学校体育館(9:00~11:15) 「みんなで基本形」(江村(美)指導員) 基本形 平安三段(江村(美)指導員) 自主稽古(11:15~12:45) <小林師範参加> <佐藤師範参加> 泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00~14:45) 「みんなで基本形」(蓮沼指導員) 基本形 平安二段(蓮沼指導員) 特別稽古(平本指導員) 六会CCホール(17:00~19:00) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00~22:00)</p>	<p>10 県民大会 (詳細別途) 横浜市空手道連盟総会</p>
<p>11 通常稽古 領家中学校体育館(19:00~20:45) 「みんなで基本形」(白石指導員) 基本形 平安三段(白石指導員) <小林師範 参加></p>	<p>12 長後CCホール&第一談話室 (19:00~20:45) 「みんなで基本形」(大島指導員) 基本形 平安三段(大島指導員) <小林師範 参加> 自主稽古(20:45~21:45)</p>	<p>13 特別稽古(小林師範) 六会CCホール(17:00~19:00) 六会CCホール(19:00~21:00) <大人稽古可能> <形稽古可能:参加費100円> <無料会員可能:参加費100円> <湯川真翔参加> 自主稽古(21:00~21:45)ホール 形特別稽古(森下指導員) 六会CC小体育室(19:00~21:45) <希望者:参加費200円></p>	<p>14 通常稽古 上矢部地区センター体育室(19:00~20:45) <参加費不要> 森下指導員参加 横浜道場総会</p>	<p>15 下福田中学校武道場(19:00~20:45) 「みんなで基本形」(江藤(心)指導員) 基本形 平安三段(江藤(心)指導員) <大島指導員参加></p>	<p>16 県スポ少競技会兼関東ブロック予選会 (詳細別途) 県スポ少空手道委員会総会 六会小学校体育館(9:00~11:15) 形模擬試合/帯結びコンテスト 自主稽古(11:15~12:45) <小林師範不参加> 下和泉小学校体育館(13:00~14:45) <小林師範不参加> 特別稽古(井上蓮音) 六会CC小体育室(17:00~21:00) <参加費200円:後日小林へ納入></p>	<p>17 県マスターズ大会 (詳細別途) 神奈川県空手道連盟総会 形特別稽古(井上蓮音) 六会CCホール(13:00~17:00) <参加費200円:後日小林へ納入></p>
<p>18 通常稽古 領家中学校体育館(19:00~20:45) 形模擬試合/帯結びコンテスト 無料体験会 <小林師範 参加></p>	<p>19 藤沢総合高校体育室(19:00~20:45) 形模擬試合/帯結びコンテスト <小林師範不参加> 自主稽古(予定) 17時~19時 六会CC 小体育室</p>	<p>20 特別稽古(平本指導員) 湘南台CC体育室A面(17:00~19:00) (マット使用可) 長後CCホール(19:00~21:00) (会場注意!) <大人稽古可能> <形稽古可能:参加費100円> <湯川真翔参加> 自主稽古(21:00~21:45)</p>	<p>21 自主稽古 西が岡小学校体育館(19:00~21:00) <参加費100円> 特別稽古(小林師範) 長後CCホール(19:00~21:00) 自主稽古(21:00~21:45)</p>	<p>22 下福田中学校武道場(19:00~20:45) 体力測定会 <大島指導員参加></p>	<p>23 六会小学校体育館(9:00~11:15) 体力測定会 自主稽古(11:15~12:45) <小林師範不参加> 藤沢市空手道連盟総会 泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00~14:45) 体力測定会 特別稽古(平本指導員) 六会CC小体育室(17:00~19:00) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00~22:00)</p>	<p>24 県級段位審査前講習会 (詳細別途) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00~22:00)</p>
<p>25 通常稽古 領家中学校体育館(19:00~20:45) 体力測定会 <小林師範不参加> 特別稽古(小林師範) 17時~19時 湘南台CCホール</p>	<p>26 特別稽古(奥田指導員) 長後CCホール(17:00~19:00) <参加費100円> 長後道場会員以外も参加可 <参加費100円> 長後CC体育室(19:00~20:45) 自主稽古(20:45~21:45) <小林師範不参加></p>	<p>27 特別稽古(小林師範) 湘南台CC体育室A面(17:00~19:00) (マット使用可) 長後CCホール(19:00~21:00) (会場注意!) 組手練習試合 <大人稽古可能> <形稽古可能:参加費100円> <無料会員可能:参加費100円> <湯川真翔参加> 自主稽古(21:00~21:45)</p>	<p>28 通常稽古/自主稽古ありません 特別稽古(小林師範) 長後CCホール(19:00~21:00) (会場注意!) 自主稽古(21:00~21:45)</p>	<p>29 下福田中学校武道場(19:00~20:45) 組手強化日 <佐藤師範参加> <大島指導員参加> <小林師範不参加> 特別稽古(小林師範) 17時~19時 六会CCホール</p>	<p>30 県少年少女大会(小学生) (詳細別途) 六会小学校体育館(9:00~11:15) 自主稽古(11:45~12:45) <小林師範不参加> くろみ道場 通常稽古ありません 強化稽古/特別稽古 ありません</p>	<p>31 県少年少女大会(中学生) (詳細別途) 強化稽古/特別稽古 ありません</p>