

## 2026年 3月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

「特別稽古」参加費は原則100円です。「強化稽古」の参加費は500円です。<志空会会員以外は原則1,000円です。>

変更 2026年 3月 1日 小林 志光

(藤沢湘南台道場 3月21日変更)

月	火	水	木	金	土	日
30	31					1
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	第五週に付き稽古ありません		第1週:昇級審査会<今月は「みんなで基本形」はありません。> 第2週:基本形の日:今月はナイファンチ初段です。 第3週 模擬試合=奇数月/形模擬試合=偶数月 3月:形模擬試合です。 第4週 体力測定会 昇級審査=原則3月、6月、9月及び12月の第1週です。 水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週(今月は実施します。)			特別稽古(小林師範) 六会CCホール(17:00～19:00) 強化稽古 六会CCホール(19:00～22:00)
2	3	4	5	6	7	8
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	会場注意! 藤沢総合高校体育館 (19:00～20:45) 新規入門者紹介 昇級審査会	特別稽古(平本指導員) 六会CC小体育室(17:00～19:00)  会場注意! 秋葉台文化体育館剣道場(19:00～20:45) <出嶋 楓>	会場及び時間注意!(地下1階) 新橋ケアプラザ 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:30) 新規入門者紹介 昇級審査会 体力測定会	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 新規入門者紹介 昇級審査会	会場及び時間注意! 六会CCホール(11:00～13:00) 六会CC小体育室(13:00～15:00) 新規入門者紹介 昇級審査会  泉ヶ丘幼稚園教室(13:00～14:45) 新規入門者紹介 昇級審査会	あきるの市大会 (詳細別途)
9	10	11	12	13	14	15
領家中学校体育館 (19:00～20:45) 基本形 ナイファンチ初段(丸山指導員)	会場注意! 藤沢総合高校体育館 (19:00～20:45) 基本形 ナイファンチ初段(大島指導員)	特別稽古(小林師範) イヤというほど平安五段 六会CCホール(17:00～19:00)  六会CCホール(19:00～21:00) <出嶋美月> 自主稽古(21:00～21:45)  形特別稽古(森下選手強化部会長) 六会小体育室(19:00～21:00) <参加費100円>	会場及び時間注意! 中川地区センター研修室 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:30) <森下指導員>	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 基本形 ナイファンチ初段(江藤指導員) 体力測定会 大島指導員参加 <奥田指導員不参加>	会場及び時間注意! 湘南台体育室A面(11:00～13:00) 基本形 ナイファンチ初段 (江村(雄)指導員)  会場及び時間注意! 下和泉地区センター中会議室 自主稽古(12:00～13:00) 白帯&黄帯(13:00～14:00) 緑帯以上(14:00～15:30) 基本形 ナイファンチ初段(蓮沼)  強化稽古 六会CC小体育室(19:00～22:00)	ジュニアリーダ―懇談会 六会CC第一談話室(9:00～13:00)  特別稽古(小林師範) 小体育室(13:00～17:00) 開 場:13時00分 稽古開始:13時30分
16	17	18	19	20(祝)	21	22
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	会場注意! 遠藤CCホール (19:00～20:45) 体力測定会 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 ナイファンチ初段) 指導者講習会(20:45～21:15) 自主稽古(20:45～21:45)	特別稽古(平本指導員) 六会CCホール(17:00～19:00)  六会CCホール(19:00～21:00) <出嶋美月> 自主稽古(21:00～21:45)	会場及び時間注意!(地下1階) 新橋ケアプラザ 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:30) 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 ナイファンチ初段)	湘南台中学校地域サークル体験会 (詳細別途)  全空連講習会 (詳細別途)  下福田中学校武道場(19:00～20:45) 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 ナイファンチ初段) 大島指導員参加	会場及び時間注意! 湘南台CCホール(9:00～11:00) 小中学校卒業と中学校進学を祝う会  下泉小学校体育館(13:00～14:45) 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 ナイファンチ初段)  特別稽古(平本指導員) 六会CCホール(15:00～17:00) 六会CC小体育室(17:00～19:00)  強化稽古 六会CC小体育室(19:00～22:00)	特別稽古(平本指導員) 遠藤CCホール(15:00～17:00) 遠藤CCホール(17:00～19:00)
23	24	25	26	27	28	29
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	特別稽古(長後道場指導者有志) 長後CC第1談話室(17:00～19:00) <参加費 100円/1名>  長後CC体育室 (19:00～20:45) 小学校卒業と中学校入学を祝う会 指導者講習会(20:45～21:15) 自主稽古(20:45～21:45)	特別稽古(小林師範) イヤというほど平安五段 六会CCホール(17:00～19:00)  六会CCホール(19:00～21:00) 組手練習試合 (試合形式ではなく多く試合をします。) <出嶋 楓> 自主稽古(21:00～21:45)	稽古ありません	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 佐藤師範参加 大島指導員参加 小林師範不参加	会場及び時間注意! 湘南台CC体育室全面(9:00～11:00) 体力測定会/帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 ナイファンチ初段) <いずれの稽古も小林師範不参加> 泉ヶ丘幼稚園教室(13:00～14:45) 体力測定会  特別稽古(平本指導員) 六会CCホール(17:00～19:00)	特別稽古(平本指導員) 六会CC小体育室(17:00～19:00)  強化稽古 六会CC小体育室(19:00～22:00) 森下 鈴 参加
全中選抜大会(京都府亀岡市) 詳細別途						