

## 2026年 1月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

「特別稽古」参加費は原則100円です。「強化稽古」の参加費は500円です。<志空会会員以外は原則1,000円です。>

変更 2025年12月31日 小林 志光 (土曜日午前中稽古 内容変更)

月	火	水	木	金	土	日
<b>30</b>			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
第1週: みんなで基本形 (各道場指導者) 第2週: 基本形の日: 今月は平安四段です。 第3週 形模擬試合=奇数月/組手模擬試合=偶数月 1月: 組手模擬試合です。 第4週 体力測定会 昇級審査=原則3月、6月、9月及び12月の第1週です。 水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週(今月は実施します。)		年始休み	年始休み	年始休み	年始休み	年始休み
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
領家中学校体育館 (19:00~20:45) (通常稽古) 「みんなで基本形」(講師: 白石指導員) 基本形 平安四段(白石指導員)	長後CC体育室 (19:00~20:45) 新規入門者紹介 「みんなで基本形」/梅野指導員 指導者講習会 (20:45~21:15)<セイエンテン> 自主稽古 (20:45~21:45)	特別稽古(担当: 小林師範) 「イヤになるほど 平安五段」 六会CCホール(17:00~19:00) 六会CCホール(19:00~21:00) 自主稽古 (21:00~21:45)	上矢部地区センター体育室 自主稽古 (18:00~19:00) 通常稽古 (19:00~20:45) 新規入門者紹介 <小林師範参加>	下福田中学校武道場 (19:00~20:45) 新規入門者紹介 「みんなで基本形」(講師: 江藤指導員)	六会小学校体育館 (9:00~11:15) 新規入門者紹介 「みんなで基本形」/堺指導員 基本形 平安四段/堺指導員 帯結びコンテスト 形模擬試合(初級平安四段) 指導者講習会 <行いません。> 師範稽古 (11:45~12:15) 自主稽古 (11:45~12:45) 泉ヶ丘幼稚園ホール (13:00~14:45) 新規入門者紹介 「みんなで基本形」/蓮沼指導員 指導者講習会 (14:15~14:45)<基本形> 特別稽古(担当: 小林/平本指導員) 六会CC小育室 (19:00~22:00)	県連初稽古 (詳細別途) 強化稽古 六会CC小育室 (19:00~22:00)
<b>12(祝)</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
横浜市大会 (詳細別途) 稽古ありません	長後CC体育室 (19:00~20:45) 基本形 平安四段/梅野指導員 帯結びコンテスト 形模擬試合(初級平安四段) 指導者講習会 (20:45~21:15)<セイエンテン> 自主稽古 (20:45~21:45)	特別稽古(担当: 小林師範) 「イヤになるほど 平安五段」 六会CCホール(17:00~19:00) 六会CCホール(19:00~21:00) 自主稽古 (21:00~21:45)	西が岡小学校体育館 自主稽古 (17:00~19:00) 通常稽古 (19:00~20:45) <黄帯以上> 帯結びコンテスト 形模擬試合(初級平安四段)	下福田中学校武道場 (19:00~20:45) 基本形 平安四段/江藤(む)指導員	六会小学校体育館 (9:00~11:15) 体力測定会 出嶋楓君 組手指導 指導者講習会 (11:15~12:45)<セイエンテン> 師範稽古 (11:45~12:15) 自主稽古 (11:45~12:45) 下泉小学校体育館 (13:00~14:45) 帯結びコンテスト 形模擬試合(初級平安四段) 指導者講習会 (14:15~14:45)<基本形> 強化稽古 六会CC小育室 (19:00~22:00)	強化稽古 湘南台CCホール (19:00~22:00)
<b>18</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
領家中学校体育館 (19:00~20:45) (通常稽古)	藤沢総合高校体育館 (19:00~20:45) 体力測定会	特別稽古(担当: 平本指導員) 六会CCホール(17:00~19:00) 会場注意! 遠藤CCホール(19:00~21:00) 自主稽古 (21:00~21:45)	会場注意! 新緑ケアラザ(地下1階) 自主稽古 (18:00~19:00) 通常稽古 (19:00~20:30) 湘南台中学校地域連携体験会説明会 湘南台中学校図書館室 (16:00~17:00) <小林志光師範参加>	下福田中学校武道場 (19:00~20:45) 帯結びコンテスト 形模擬試合(初級平安四段)	六会小学校体育館 (9:00~11:45) 「新年の集い」(詳細別途) 道場選抜大会 (詳細別途) 泉ヶ丘幼稚園教室 (13:00~14:45) 基本形 平安四段/蓮沼指導員 体力測定会 指導者講習会 (14:15~14:45)<基本形> 強化稽古 六会CC小育室 (19:00~22:00)	スポーツテスト会 (詳細別途) 道場選抜大会 (詳細別途) 特別稽古(担当: 小林師範) 六会CC小育室 (17:00~19:00) 強化稽古 六会CC小育室 (19:00~22:00)
<b>25</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
領家中学校体育館 (19:00~20:45) (自主稽古)	会場注意! 遠藤CCホール (19:00~20:45) 指導者講習会 (20:45~21:15)<セイエンテン> 自主稽古 (20:45~21:45)	特別稽古(担当: 小林師範) 「イヤになるほど 平安五段」 六会CCホール(17:00~19:00) 会場注意! 六会CC体育室 (19:00~21:00) 組手模擬試合 自主稽古 (21:00~21:45)	西が岡小学校体育館 自主稽古 (17:00~19:00) 通常稽古 (19:00~20:45) 体力測定会	下福田中学校武道場 (19:00~20:45) 体力測定会	寒中稽古 (詳細別途) 特別稽古(担当: 平本指導員) 六会CC小育室 (19:00~22:00)	