

2026年 6月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

「特別稽古」参加費は原則100円です。「強化稽古」の参加費は500円です。<志空会会員以外は原則1,000円です。>

作成 2026年 6月25日 小林 志光

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
通常稽古 領家中学校体育館(19:00～20:45) 昇級審査会 基本形 平安初段(小出指導員) 体力測定会 <小林師範参加>	藤沢総合高校体育館 (19:00～20:45) 昇級審査会 <小林師範参加>	特別稽古(平本指導員) 湘南台CC体育室A面(17:00～19:00) (会場注意！) 長後CCホール(19:00～21:00) <大人稽古可能> <形稽古可能:参加費100円> <無料会員可能:参加費100円> <湯川先輩参加> <小林師範不参加> 自主稽古(21:00～21:45)	自主稽古 西が岡小学校体育館(19:00～21:00) <参加費100円> 特別稽古(小林師範) 六会CC小体育室(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 昇級審査会 <大島指導員参加>	六会小学校体育館(9:00～11:15) 昇級審査会 <小林師範/佐藤師範参加> 自主稽古(11:15～12:45) 下和泉小学校体育館(13:00～14:45) 昇級審査会	特別稽古(志空会先輩達/小林師範) 長後CCホール(9:00～12:00) 組手:菊池優月先輩 形:麗正中 自主稽古(12:00～12:45)
8	9	10	11	12	13	14
自主稽古 領家中学校体育館(19:00～20:45) <参加費不要> <小林師範不参加> 特別稽古(小林師範) 六会CC小体育室(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)	長後CC体育室 (19:00～20:45) 組手模擬試合/帯結びコンテスト <小林師範不参加> 自主稽古(20:45～21:45)	特別稽古(小林師範) 湘南台CCホール(17:00～19:00) (会場注意！) 湘南台CC体育室全面(19:00～21:00) <組手練習試合> <大人稽古可能> <形稽古希望者は「形特別稽古」へ> <無料会員可能:参加費100円> <湯川先輩参加> 形特別稽古(森下指導員) 同所(19:00～21:45) <希望者:参加費200円> 自主稽古(21:00～21:45)	通常稽古 上矢部地区センター体育室(19:00～20:45) <参加費不要> 森下指導員参加	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 組手模擬試合/帯結びコンテスト <佐藤師範参加> <大島指導員参加> <小林師範不参加>	六会小学校体育館(9:00～11:15) 基本形 平安初段(江村(雄)指導員) 自主稽古(11:15～12:45) <小林師範/佐藤師範共に不参加参加> 大和市空手道連盟総会 (詳細別途) 泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) 基本形 平安初段(暹沼指導員) 保護者総会 藤沢市体協創立80周年記念レセプション (式典開始:17:00 会場:ミナパーク)	座間市大会 (詳細別途) 強化稽古 長後CCホール(19:00～22:00)
15	16	17	18	19	20	21
通常稽古 領家中学校体育館(19:00～20:45) 組手模擬試合/帯結びコンテスト 遊離訓練 <小林師範 参加>	特別稽古(奥田指導員) 長後CCホール(17:00～19:00) 参加費100円 長後CCホール&第1談話室 (19:00～20:45) 基本形 平安初段(稲葉指導員) <小林師範不参加> 自主稽古(20:45～21:45)	特別稽古(平本指導員) 六会CC体育室(17:00～19:00) (会場注意！) 六会CCホール (19:00～21:00) <大人稽古可能> <形稽古可能:参加費100円> <無料会員可能:参加費100円> <湯川先輩参加> 自主稽古(21:00～21:45)ホール 志空会総会 六会CC第2談話室 (19:00～21:00)	自主稽古 西が岡小学校体育館(19:00～21:00) <参加費100円> 特別稽古(小林師範) 会場注意！ 長後CCホール(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 基本形 平安初段(江藤指導員) 体力測定会 <大島指導員参加>	六会小学校体育館(9:00～11:15) 形模擬試合/帯結びコンテスト 自主稽古(11:15～12:45) <佐藤師範参加/小林師範不参加> 下和泉小学校体育館(13:00～14:45) 形模擬試合/帯結びコンテスト 保護者向け補助役員講習会	県級段位審査会 (詳細別途) 特別稽古(小林師範) 湘南台CCホール(17:00～19:00) (会場注意！) 特別稽古(小林師範) 六会CC小体育室(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)
22	23	24	25	26	27	28
通常稽古 領家中学校体育館(19:00～20:45) <参加費不要> 無料体験会 <小林師範不参加>	藤沢総合高校体育室(19:00～20:45) 体力測定会 <小林師範不参加>	特別稽古(小林師範) 長後体育室(17:00～19:00) (会場注意！) 長後CCホール(19:00～21:00) (会場注意！) <大人稽古可能> <形稽古可能:参加費100円> <湯川先輩/出嶋先輩参加> 自主稽古(21:00～21:45)	通常稽古ありません 特別稽古(小林師範) (会場注意！) 長後CCホール(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 組手強化の日 <大島指導員参加> <湯川先輩参加> <出嶋先輩参加> <小林師範不参加>	六会小学校体育館(9:00～11:15) 体力測定会 自主稽古(11:15～12:45) <佐藤師範参加/小林師範不参加> 県スポ少空手道委員会強化練習会 座間スカイアリーナ武道場(9:00～13:00) (詳細後日案内) 県パラ空手道交流演武会 遠藤CCホール(13:00～15:00) (詳細後日案内) 泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) 体力測定会	横浜市大会 (詳細別途) 強化稽古 長後CCホール(19:00～22:00)
29	30					
通常稽古ありません 特別稽古(小林師範) 六会CC小体育室(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)	通常稽古ありません 特別稽古(小林師範) 湘南台CCホール(17:00～19:00) (会場注意！)					第1週:昇級審査会又はみんなで基本形&基本形講習会です。 昇級審査月のみ 第2週:みんなで基本形&基本形講習会です。今6月は平安初段 (第2週:予備日) 第3週 模擬試合=奇数月/形模擬試合=偶数月 6月:組手模擬試合です。 第4週 体力測定会 昇級審査=原則3月、6月、9月及び12月の第1週です。 水曜日の組手模擬試合「組手練習試合」として毎月実施します