

2026年 4月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

「特別稽古」参加費は原則100円です。「強化稽古」の参加費は500円です。<志空会会員以外は原則1,000円です。>

第二訂 2026年 4月 2日 小林 志光

月	火	水	木	金	土	日
<p>第1週:昇級審査会</p> <p>第2週:基本形の日:今月は平安二段です。</p> <p>第3週 模擬試合=奇数月/形模擬試合=偶数月 4月:組手模擬試合です。</p> <p>第4週 体力測定会</p> <p>昇級審査=原則3月、6月、9月及び12月の第1週です。</p> <p>水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週(今月は実施しませんが)</p> <p>今月より「みんなで基本形」と「基本形講習会」を統一します。</p> <p>平安二段の講習会の月の場合</p> <p>① 太極初段を全員で行う→白帯抜ける</p> <p>② 平安二段を全員で打つ</p> <p>③ 平安二段の講習会を行う</p> <p>④ 終了後に平安三段を行う(習っていない人は抜ける。)</p> <p>⑤ 以下同様にしてナイフアンチ初段まで行う</p>		<p>1</p> <p>特別稽古(森下指導員)</p> <p>六会CCホール(17:00~19:00)</p> <p>六会CCホール(19:00~21:00)</p> <p>(森下指導員)</p> <p><形稽古可能:参加費100円></p> <p><無料会員:参加費100円></p> <p>自主稽古(21:00~21:45)</p>	<p>2</p> <p>自主稽古</p> <p>西が岡小学校体育館(19:00~20:45)</p> <p><参加費100円></p> <p>特別稽古(小林師範)</p> <p>六会CC小体育室(19:00~21:00)</p> <p>自主稽古(21:00~21:45)</p>	<p>3</p> <p>下福田中学校武道場(19:00~20:45)</p> <p>新規入門者紹介</p> <p>佐藤師範参加</p> <p>大島指導員参加</p>	<p>4</p> <p>時間及び会場注意!</p> <p>湘南台CCホール(9:00~11:00)</p> <p>新規入門者紹介</p> <p><小林師範不参加></p> <p>泉ヶ丘幼稚園教室(13:00~14:45)</p> <p>新規入門者紹介</p> <p><小林師範不参加></p> <p>流山市大会</p> <p>(詳細別途)</p> <p><小林師範審判員として参加></p>	<p>5</p> <p>← 会場が狭い為シフト制になります</p> <p>9時00分~9時50分 体験&白帯~緑帯</p> <p>9時50分~10時50分</p> <p>茶帯及び黒帯並びにこれらの兄弟姉妹</p> <p><他道場の方の参加はご遠慮ください。></p> <p>昇級審査向け特別稽古(審査部会)</p> <p>六会CC小体育室(13:00~17:00)</p> <p>(詳細別途)</p> <p>強化稽古</p> <p>六会CC小体育室(19:00~22:00)</p>
	<p>横浜道場の稽古日が原則月曜日となりました。状況により木曜日を通常稽古とする場合もあります。木曜日が「自主稽古」の場合には、小林師範管理の「特別稽古」又は「自主稽古」を実施します。当面は小さな会場で行いますが、参加人数を見ながら可能であれば大きな会場へ変更して行きます。また横浜道場でも随時「特別稽古」及び「自主稽古」を実施します。</p>					
<p>6</p> <p>通常稽古</p> <p>領家中学校体育館(19:00~20:45)</p> <p>新規入門者紹介</p> <p>「みんなで基本形」(桐越指導員)</p> <p>基本形 平安二段(桐越指導員)</p>	<p>7</p> <p>長後CC体育室(19:00~20:45)</p> <p>新規入門者紹介</p> <p>「みんなで基本形」(梅野指導員)</p> <p>基本形 平安二段(梅野指導員)</p> <p>自主稽古(20:45~21:45)</p> <p><小林師範参加></p>	<p>8</p> <p>特別稽古(小林師範)</p> <p>六会CCホール(17:00~19:00)</p> <p>六会CCホール(19:00~21:00)</p> <p>六会CC小体育室(19:00~21:00)</p> <p><大人稽古可能></p> <p><形稽古可能:参加費100円></p> <p><無料会員可能:参加費100円></p> <p>自主稽古(21:00~21:45)</p> <p>形特別稽古(森下指導員)</p> <p><参加費100円></p>	<p>9</p> <p>通常稽古</p> <p>上矢部地区センター体育室(19:00~20:45)</p> <p><参加費100円></p> <p>森下指導員参加</p> <p>特別稽古(小林師範)</p> <p>六会CC小体育室(19:00~21:00)</p> <p>自主稽古(21:00~21:45)</p> <p>← 小林志光の間違いです。</p> <p>森下指導員の「形特別稽古」はありません</p>	<p>10</p> <p>下福田中学校武道場(19:00~20:45)</p> <p>「みんなで基本形」(江藤(む)指導員)</p> <p>基本形 平安二段(江藤(む)指導員)</p> <p>小学校卒業&中学校入学を祝う会</p> <p>← 横浜道場が通常稽古ですので、小林師範管理の「特別稽古」は行いません。</p>	<p>11</p> <p>六会小学校体育館(9:00~11:15)</p> <p>「みんなで基本形」(前田指導員)</p> <p>基本形 平安二段(前田指導員)</p> <p>自主稽古(11:45~12:45)</p> <p><小林師範/佐藤師範参加></p> <p>泉ヶ丘幼稚園教室(13:00~14:45)</p> <p>「みんなで基本形」(蓮沼指導員)</p> <p>基本形 平安二段(蓮沼指導員)</p> <p>強化稽古</p> <p>長後CCホール(19:00~22:00)</p>	<p>12</p> <p>志空会昇級審査会(9:00~13:00)</p> <p>秋葉台文化体育館剣道場</p> <p>4月11日(土)&12日(日)</p> <p>全国組手審判員審査会</p> <p>大阪学芸高等学校</p> <p>特別稽古(小林師範)</p> <p>六会CC小体育室(17:00~19:00)</p> <p>六会CC小体育室(19:00~21:00)</p>
<p>13</p> <p>自主稽古</p> <p>領家中学校体育館(19:00~20:45)</p> <p><参加費100円></p>	<p>14</p> <p>長後CCホール&第一談話室(19:00~20:45)</p> <p>自主稽古(20:45~21:45)</p> <p><小林師範不参加></p>	<p>15</p> <p>特別稽古(平本指導員)</p> <p>湘南台CC体育室A面(17:00~19:00)</p> <p>六会CCホール(19:00~21:00)</p> <p><大人稽古可能></p> <p><形稽古可能:参加費100円></p> <p><無料会員可能:参加費100円></p> <p>自主稽古(21:00~21:45)</p>	<p>16</p> <p>自主稽古</p> <p>西が岡小学校体育館(19:00~20:45)</p> <p><参加費100円></p> <p>特別稽古(小林師範)</p> <p>六会CC小体育室(19:00~21:00)</p> <p>自主稽古(21:00~21:45)</p>	<p>17</p> <p>下福田中学校武道場(19:00~20:45)</p> <p>組手模擬試合</p> <p>大島指導員参加</p>	<p>18</p> <p>藤沢市スポ少空手道交流会</p> <p>(詳細別途)</p> <p><終了後に県スポ少会計監査></p> <p><通常稽古ありません></p> <p>強化稽古</p> <p>六会CC小体育室(19:00~22:00)</p>	<p>19</p> <p>4月18日(土)&19日(日)</p> <p>全国組手審判員審査会</p> <p>日本空手道会館</p> <p>特別稽古(小林師範)</p> <p>六会CC小体育室(17:00~19:00)</p> <p>六会CC小体育室(19:00~21:00)</p>
<p>20</p> <p>通常稽古</p> <p>領家中学校体育館(19:00~20:45)</p> <p>組手模擬試合</p>	<p>21</p> <p>長後CC体育室(19:00~20:45)</p> <p>避難訓練</p> <p>組手模擬試合</p> <p>保護者会</p> <p>自主稽古(20:45~21:45)</p> <p><小林師範不参加></p>	<p>22</p> <p>特別稽古(小林師範)</p> <p>湘南台CC体育室A面(17:00~19:00)</p> <p>六会CCホール(19:00~21:00)</p> <p><大人稽古可能></p> <p><形稽古可能:参加費100円></p> <p><無料会員可能:参加費100円></p> <p>自主稽古(21:00~21:45)</p>	<p>23</p> <p>特別稽古(小林師範)</p> <p>六会CC小体育室(19:00~21:00)</p> <p>自主稽古(21:00~21:45)</p>	<p>24</p> <p>下福田中学校武道場(19:00~20:45)</p> <p>体力測定会</p> <p>大島指導員参加</p>	<p>25</p> <p>六会小学校体育館(9:00~11:15)</p> <p>体力測定会</p> <p>組手模擬試合</p> <p>自主稽古(11:45~12:45)</p> <p><小林師範不参加></p> <p>泉ヶ丘幼稚園教室(13:00~14:45)</p> <p>体力測定会</p> <p>組手模擬試合</p> <p>特別稽古(小林師範)</p> <p>六会CC小体育室(19:00~21:00)</p>	<p>26</p> <p>渋谷区大会(審判員派遣のみ)</p> <p>(詳細別途)</p> <p>強化稽古</p> <p>長後CCホール(19:00~22:00)</p>
<p>27</p> <p>領家中学校体育館(19:00~20:45)</p> <p>体力測定会</p> <p><小林師範不参加></p>	<p>28</p> <p>長後道場指導者有志基本練習会</p> <p>長後CCホール(17:00~19:00)</p> <p>長後CCホール&第一談話室(19:00~20:45)</p> <p>体力測定会</p> <p>自主稽古(20:45~21:45)</p> <p><小林師範不参加></p>	<p>29(祝)</p> <p>県武道練成大会</p> <p><詳細別途></p> <p>通常稽古ありません</p> <p>特別稽古(平本指導員)</p> <p>六会CC小体育室(19:00~21:00)</p> <p>自主稽古(21:00~21:45)</p>	<p>30</p> <p>自主稽古</p> <p>西が岡小学校体育館(19:00~21:00)</p> <p><参加費100円></p> <p>強化稽古</p> <p>六会CCホール(19:00~22:00)</p>	<p>藤沢市市民センター夜間の場合</p> <p>19時~22時で会場確保</p> <p>「特別稽古」</p> <p>基本的な稽古時間は19時~21時</p> <p>自主稽古を21時~21時45分</p> <p>「強化稽古」</p> <p>基本的な稽古時間は19時~22時</p>	<p>← 特段の記載がない場合はこうなります</p>	