

2025年12月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

参加費:「自主稽古」無料／「特別稽古」100円／「強化稽古」500円。<志空会会員以外は原則1,000円。>

作成 2025年11月21日 小林 志光

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------------|---|---|--|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 通常稽古 領家中学校体育館 (19:00～20:45) | 級審査向け特別稽古(長後指導者管理) 長後CCホール (17:00～19:00) (参加費100円) 長後CC体育室 (19:00～20:45) 昇級審査会 指導者講習会(〇〇〇) (20:45～21:00) 自主稽古 (20:45～21:45) | 特別稽古(平本指導員) 六会CCホール (17:00～19:00) 六会CCホール (19:00～21:00) <以降同様:組手初級向けクラスも開催> 自主稽古 (20:45～21:45) | 西が岡小学校体育館 自主稽古 (18:00～19:00) 通常稽古 (19:00～20:45) 昇級審査会 | 下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 昇級審査会 | 藤沢湘南台道場&くるみ道場 通常稽古ありません 志空会大会 (詳細別途) 志空会 忘年会(予定) (詳細別途) | 昇級審査会 11月に済 藤沢湘南台道場 くるみ道場 強化稽古 六会CC小体育室(19:00～22:00) |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 自主稽古 領家中学校体育館 (19:00～20:45) | 長後CC体育室 (19:00～20:45) 基本形 平安初段(門脇指導員) 体力測定会 指導者講習会(〇〇〇) (20:45～21:00) 自主稽古 (20:45～21:45) | 特別稽古(小林師範) 六会CC小体育室 (17:00～19:00) 六会CCホール (19:00～21:00) <以降同様:組手初級向けクラスも開催> 自主稽古 (20:45～21:45) 六会CC小体育室 (19:00～21:00) 県少年少女大会参加者向け稽古(形) | 上矢部地区センター体育室B&C 自主稽古 (18:00～19:00) 通常稽古 (19:00～20:45) 基本形 平安初段(丸山指導員) (小林志光師範不参加) | 下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 基本形 平安初段(江藤指導員) 体力測定会 → くるみ 3名昇級審査(小林師範) | 六会小学校体育館 (9:00～11:15) 体力測定会 基本形 平安初段(石内指導員) 自主稽古 (11:15～12:45) (小林志光師範不参加) 県スポ少空手道交流大会 (詳細別途) 泉ヶ丘幼稚園ホール (13:00～14:45) 体力測定会 基本形 平安初段(速沼指導員) (小林志光師範不参加) 強化稽古 長後CCホール(19:00～22:00) | 全日本大会 13日(土)団体競技 東京武道館 菊池徳大(湘)団体組手参加 14日(日)公認競技 日本武道館 菊池徳大(湘)個人組手参加 (詳細別途) 特別稽古(小林師範) 六会CCホール(17:00～19:00) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00～22:00) |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 通常稽古 領家中学校体育館 (19:00～20:45) | 長後CC体育室 (19:00～20:45) 組手模擬試合 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト | 特別稽古(平本指導員) 六会CCホール (17:00～19:00) 六会CCホール (19:00～21:00) <以降同様:組手初級向けクラスも開催> 自主稽古 (20:45～21:45) | 西が岡小学校体育館 自主稽古 (18:00～19:00) 通常稽古 (19:00～20:45) 体力測定会 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 組手模擬試合 | 下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 組手模擬試合 | 六会小学校体育館 (9:00～11:15) 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段) 組手模擬試合 自主稽古 (11:15～12:45) (小林志光師範不参加) 下和泉小学校体育館 (13:00～14:45) 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段) 組手模擬試合 (小林志光師範不参加) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00～21:00) | 県少年少女大会 ひらつか・サン・ライフアリーナ 20日(土)小2～小5 21日(日)幼年／小6／中学 (詳細別途) |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 自主 領家中学校体育館 (19:00～20:45) | 長後CC体育室 (19:00～20:45) クリスマス会 | 特別稽古(小林師範) 湘南台CCホール (17:00～19:00) 会場注意 長後CCホール (19:00～21:00) <以降同様:組手初級向けクラスも開催> 自主稽古 (21:00～21:45) | 中川地区センター クリスマス会 | 下福田中学校武道場 (19:00～20:45) クリスマス会 | 藤沢湘南台道場 稽古ありません 泉ヶ丘幼稚園ホール (13:00～14:45) クリスマス会 特別稽古(小林師範) 長後CCホール (17:00～19:00) 強化稽古 長後CCホール(19:00～22:00) | 稽古ありません (年末年始休み) |
| 29 | 30 | 31 | 第1週: みんなで基本形(「基本形」担当者 小林師範サポート) <昇級審査のない月> 第2週: 基本形の日: 今月は平安初段です。 第3週 奇数月: 形模擬試合／偶数月: 組手模擬試合 12月: 組手模擬試合です。 第4週 体力測定会 三級合格者 空手道及び指定形講習会 昇級審査のあった月の第4週<12月実施> 志空会年末年始休み 2025年12月28日(日)～2026年 1月 4日(日) | | | |
| 稽古ありません (年末年始休み) | 稽古ありません (年末年始休み) | 稽古ありません (年末年始休み) | 水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週 (今月12月は実施しません。) 月曜日の組手模擬試合 2025年 9月より中断 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 模擬試合の日に実施(帯結び講習) 指導者向け講習会(藤沢湘南台&藤沢長後&くるみ) 基本的に毎週(会場&使用時間等で実施しない場合もあります。) 昇級審査会 3月／6月／9月／12月の第1週 <藤沢湘南台&くるみ 11月29日(土)実施> | | | |