

2025年12月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

参加費：「自主稽古」無料／「特別稽古」100円／「強化稽古」500円。<憲空会会員以外は原則1,000円。>

作成 2025年11月21日 小林 恵光

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
通常稽古 領家中学校体育館(19:00~20:45)	級審査向け特別稽古(長後指導者管理) 長後CCホール(17:00~19:00) (参加費100円) 長後CC体育室(19:00~20:45) 昇級審査会 指導者講習会(○○○)(20:45~21:00) 自主稽古(20:45~21:45)	特別稽古(平本指導員) 六会CCホール(17:00~19:00) 六会CCホール(19:00~21:00) <以降同様:組手初級向けクラスも開催> 自主稽古(20:45~21:45)	西が岡小学校体育館 自主稽古(18:00~19:00) 通常稽古(19:00~20:45) 昇級審査会	下福田中学校武道場(19:00~20:45) 昇級審査会	藤沢湘南台道場＆くるみ道場 通常稽古ありません 志空会大会 (詳細別途) 志空会 忘年会(予定) (詳細別途)	昇級審査会 11月に済 藤沢湘南台道場 くるみ道場 強化稽古 六会CC小体育室(19:00~22:00)
8	9	10	11	12	13	14
自主稽古 領家中学校体育館(19:00~20:45)	長後CC体育室(19:00~20:45) 基本形 平安初段(門脇指導員) 体力測定会 指導者講習会(○○○)(20:45~21:00) 自主稽古(20:45~21:45)	特別稽古(小林師範) 六会CC小体育室(17:00~19:00) 六会CCホール(19:00~21:00) <以降同様:組手初級向けクラスも開催> 自主稽古(20:45~21:45) 六会CC小体育室(19:00~21:00) 県少年少女大会参加者向け稽古(形)	上矢部地区センター体育室B&C 自主稽古(18:00~19:00) 通常稽古(19:00~20:45) 基本形 平安初段(丸山指導員) (小林志光師範不参加)	下福田中学校武道場(19:00~20:45) 基本形 平安初段(江藤指導員) 体力測定会	六会小学校体育館(9:00~11:15) 体力測定会 基本形 平安初段(石内指導員) 自主稽古(11:15~12:45) (小林志光師範不参加) 県スポーツ少年団交流大会 (詳細別途) 東ヶ丘幼稚園ホール(13:00~14:45) 体力測定会 基本形 平安初段(蓮沼指導員) (小林志光師範不参加) 強化稽古 長後CCホール(19:00~22:00)	全日本大会 13日(土)団体競技 東京武道館 菊池徳大(湘)団体組手参加 14日(日)公認競技 日本武道館 菊池徳大(湘)個人組手参加 (詳細別途) 特別稽古(小林師範) 六会CCホール(17:00~19:00) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00~22:00)
15	16	17	18	19	20	21
通常稽古 領家中学校体育館(19:00~20:45)	長後CC体育室(19:00~20:45) 組手模擬試合 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト	特別稽古(平本指導員) 六会CCホール(17:00~19:00) 六会CCホール(19:00~21:00) <以降同様:組手初級向けクラスも開催> 自主稽古(20:45~21:45)	西が岡小学校体育館 自主稽古(18:00~19:00) 通常稽古(19:00~20:45) 体力測定会 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 組手模擬試合	下福田中学校武道場(19:00~20:45) 組手模擬試合	六会小学校体育館(9:00~11:15) 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段) 組手模擬試合 自主稽古(11:15~12:45) (小林志光師範不参加) 下和泉小学校体育館(13:00~14:45) 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段) 組手模擬試合 (小林志光師範不参加) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00~21:00)	県少年少女大会 ひらつかサン・ライフアリーナ 20日(土)小2~小5 21日(日)幼年／小6／中学 (詳細別途)
22	23	24	25	26	27	28
自主 領家中学校体育館(19:00~20:45)	長後CC体育室(19:00~20:45) クリスマス会	特別稽古(小林師範) 湘南台CCホール(17:00~19:00) 会場注意 長後CCホール(19:00~21:00) <以降同様:組手初級向けクラスも開催> 自主稽古(21:00~21:45)	中川地区センター クリスマス会	下福田中学校武道場(19:00~20:45) クリスマス会	藤沢湘南台道場 稽古ありません 東ヶ丘幼稚園ホール(13:00~14:45) クリスマス会 特別稽古(小林師範) 長後CCホール(17:00~19:00) 強化稽古 長後CCホール(19:00~22:00)	稽古ありません (年末年始休み)
29	30	31				
稽古ありません (年末年始休み)	稽古ありません (年末年始休み)	稽古ありません (年末年始休み)	第1週:みんなで基本形(「基本形」担当者 小林師範サポート) 級審査のない月> 第2週:基本形の日:今月は平安初段です。 第3週 奇数月:形模擬試合／偶数月:組手模擬試合 12月:組手模擬試合です。 第4週 体力測定会 三級合格者 空手道及び指定形講習会 昇級審査のあった月の第4週<12月実施>	<昇 水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週 (今月12月は実施しません。) 月曜日の組手模擬試合 2025年 9月より中断 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 模擬試合の日に実施(帯結び講習)	指導者向け講習会(藤沢湘南台 & 藤沢長後 & くるみ) 基本的に毎週(会場 & 使用時間等で実施しない場合もあります。) 昇級審査会 3月／6月／9月／12月の第1週 <藤沢湘南台 & くるみ 11月29日(土)実施>	志空会年末年始休み 2025年12月28日(日)～2026年 1月 4日(日)