

## 2025年11月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

参加費:「自主稽古」無料／「特別稽古」100円／「強化稽古500円。<志空会会員以外は原則1,000円。>

変更 2025年11月15日 小林 志光 (22日(土)「特別稽古」中止)

月	火	水	木	金	土	日
1	2					
第1週:みんなで基本形(「基本形」担当者 小林師範サポート) 第2週:基本形の日:今月は平安三段です。 第3週 偶数月:組手模擬試合／奇数月:形模擬試合 11月:形模擬試合です。 第4週 体力測定会 三級合格者 空手道及び指定形講習会 昇級審査のあった月の第4週	水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週 (今月11月は実施します。) 月曜日の組手模擬試合 2025年 9月より中断 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 模擬試合の日に実施(帯結び講習) 指導者向け講習会(藤沢湘南台 & 藤沢長後＆くるみ) 基本的に毎週(会場＆使用時間等で実施しない場合もあります。)				藤沢湘南台道場 通常稽古ありません	中川地区センター まつり (横浜道場有志参加)
3(祝) 自主稽古 領家中学校体育館(19:00～20:45)	4 長後CCホール＆第1談話室(19:00～20:45) みんなで基本形(奥田指導員) 指導者講習会(○○○)(20:45～21:00) 自主稽古 ホール(20:45～21:45)  ＜長後道場 保護者会＞  やよい台幼稚園 14時30分	5 特別稽古(平本指導員) 六金CCホール(17:00～19:00)  六金CCホール(19:00～21:00) <以降同様:組手初級向けクラスも開催>  やよい台幼稚園 14時30分	6 西が岡小学校体育館 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:45) みんなで基本形(桐越指導員)	7 下福田中学校武道場(19:00～20:45) みんなで基本形(江藤指導員) <出島 雄 参加>	8 六金小学校体育館(9:00～11:15) 基本形 平安三段(前田指導員) 自主稽古(11:15～12:45) (小林志光師範不参加)  東ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) 体力測定会 指導者講習会(平安形)(14:30～14:45)  強化稽古 六金CC小体育室(19:00～22:00)	9 特別稽古(小林師範) 六金CC小体育室(17:00～19:00) 強化稽古 六金CC小体育室(19:00～22:00)
10 通常稽古 領家中学校体育館(19:00～20:45)	11 会場注意! 藤沢総合高校体育館 体力測定会 基本形 平安三段(奥田指導員) 指導者講習会(ありません。)  やよい台幼稚園 11時30分	12 特別稽古(小林師範) 六金CCホール(17:00～19:00)  通常稽古 六金CCホール(19:00～21:00) 関東少年少女大会参加者＆中学生形 同所小体育室(19:00～21:00) 自主稽古 同所ホール(21:00～21:45)  やよい台幼稚園 11時30分	13 上矢部地区センター体育室B&C 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:45) 基本形 平安三段(桐越指導員)	14 下福田中学校武道場(19:00～20:45) 基本形 平安三段(江藤指導員) <佐藤先生 参加>	15 六金小学校 側溝清掃活動(9:00～11:30) 六金小学校体育館(11:00～12:45) 体力測定会 みんなで基本形(前田指導員)  下和泉小学校体育館(13:00～14:45) みんなで基本形(蓮沼指導員) 指導者講習会(平安形)(14:30～14:45)  特別稽古(小林師範) 六金CC小体育室(19:00～21:00)	16 全日本大学選手権 日本武道館 志空会所属選手の出場 井上 晴喜(長 男子団体形) 菊池 徳大(湘 男子団体組手) <確定分>  特別稽古(小林師範) 長後CCホール(19:00～22:00)
17 通常稽古 領家中学校体育館(19:00～20:45)	18 会場注意! 藤沢総合高校体育館 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段) 指導者講習会(ありません。)  やよい台幼稚園 11時30分	19 特別稽古(平本指導員) 六金CCホール(17:00～19:00)  六金CCホール(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)  やよい台幼稚園 11時30分	20 西が岡小学校体育館 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:45) 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段)	21 下福田中学校武道場(19:00～20:45) 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段) <出島 雄 参加>	22 六金小学校体育館(9:00～11:15) 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段) 自主稽古(11:15～12:45) (小林志光師範不参加)  東ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) (小林志光師範不参加)  デフリンピック競技大会東京2025(小林志光師範競技係員で参加)  特別稽古(平本指導員) 六金CC小体育室(17:00～19:00) 強化稽古 六金CC小体育室(19:00～21:00)	23 自主稽古 東ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) (小林志光師範不参加)  デフリンピック競技大会東京2025(小林志光師範競技係員で参加)  特別稽古(白石指導員管理) 六金CCホール(17:00～19:00) 強化稽古 六金CC小体育室(19:00～21:00)
24(祝) 自主稽古(酒井さん管理) 六金CCホール(11:00～13:00)	25 長後CCホール＆第1談話室(19:00～20:45) 指導者講習会(○○○)(20:45～21:00) 自主稽古 ホール(20:45～21:45) (小林志光師範不参加)  デフリンピック競技大会東京2025(小林志光師範競技係員で参加)  自主稽古 領家中学校体育館(19:00～20:45)	26 特別稽古(小林師範) 六金CC小体育室(17:00～19:00)  六金CC体育室(19:00～21:00) 組手模擬試合 自主稽古 同所体育室(21:00～21:45)  やよい台幼稚園 14時30分	27 会場注意! 新橋ミニティハウス 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:30)	28 下福田中学校武道場(19:00～20:45) 体力測定会	29 六金小学校体育館(9:00～11:15) 昇級審査会 指導者講習会(11:15～11:45) <セイエンチン1/4> 自主稽古(11:15～12:45) 師範稽古(11:45～12:15)  下和泉小学校体育館(13:00～14:45) 昇級審査会 指導者講習会(平安形)(14:30～14:45)  関東少年少女大会(形競技) (秋葉台文化体育館)  自主稽古(酒井さん管理) 六金CC小体育室(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～22:00)	30 関東少年少女大会(組手競技) (秋葉台文化体育館)  特別稽古(小林師範) 六金CC小体育室(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～22:00)