

2025年11月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

参加費:「自主稽古」無料／「特別稽古」100円／「強化稽古」500円。<志空会会員以外は原則1,000円。>

変更 2025年11月15日 小林 志光 (22日(土)「特別稽古」中止)

月		火	水	木	金	土	日
						1	2
第1週:みんなで基本形(「基本形」担当者 小林師範サポート)		水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週 (今月11月は実施します。)				藤沢湘南台道場 通常稽古ありません	中川地区センター まつり (横浜道場有志参加)
第2週:基本形の日:今月は平安三段です。		月曜日の組手模擬試合 2025年 9月より中断 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 模擬試合の日に実施(帯結び講習)				下和泉小学校体育館(13:00～14:45) 基本形 平安三段(蓮沼指導員) 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段) 指導者講習会(平安形)(14:30～14:45)	
第3週 偶数月:組手模擬試合／奇数月:形模擬試合 11月:形模擬試合です。		指導者向け講習会(藤沢湘南台&藤沢長後&くるみ) 基本的に毎週(会場&使用時間等で実施しない場合もあります。)				特別稽古(小林師範) 六会CC小体育室(17:00～19:00) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00～22:00)	強化稽古 六会CC小体育室(19:00～22:00)
第4週 体力測定会 三級合格者 空手道及び指定形講習会 昇級審査のあった月の第4週							
3(祝)	4	5	6	7	8	9	
自主稽古 領家中学校体育館(19:00～20:45)	長後CCホール&第1談話室(19:00～20:45) みんなで基本形(奥田指導員) 指導者講習会(〇〇〇)(20:45～21:00) 自主稽古 ホール(20:45～21:45) <長後道場 保護者会>	特別稽古(平本指導員) 六会CCホール(17:00～19:00) 六会CCホール(19:00～21:00) <以降同様:組手初級向けクラスも開催> やよい台幼稚園 14時30分	西が岡小学校体育館 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:45) みんなで基本形(桐越指導員)	下福田中学校武道場(19:00～20:45) みんなで基本形(江藤指導員) <出嶋 颯 参加>	六会小学校体育館(9:00～11:15) 基本形 平安三段(前田指導員) 自主稽古(11:15～12:45) (小林志光師範不参加) 泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) 体力測定会 指導者講習会(平安形)(14:30～14:45) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00～22:00)	特別稽古(小林師範) 六会CCホール(17:00～19:00) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00～22:00)	
10	11	12	13	14	15	16	
通常稽古 領家中学校体育館(19:00～20:45)	会場注意! 藤沢総合高校体育館 体力測定会 基本形 平安三段(奥田指導員) 指導者講習会(ありません。)	特別稽古(小林師範) 六会CCホール(17:00～19:00) 通常稽古 六会CCホール(19:00～21:00) 関東青少年少女大会参加者&中学生形 同所小体育室(19:00～21:00) 自主稽古 同所ホール(21:00～21:45) やよい台幼稚園 11時30分	上矢部地区センター体育室B&C 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:45) 基本形 平安三段(桐越指導員)	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 基本形 平安三段(江藤指導員) <佐藤先生 参加>	六会小学校 側溝清掃活動(9:00～11:30) 六会小学校体育館(11:00～12:45) 体力測定会 みんなで基本形(前田指導員) 下和泉小学校体育館(13:00～14:45) みんなで基本形(蓮沼指導員) 指導者講習会(平安形)(14:30～14:45) 特別稽古(小林師範) 六会CC小体育室(19:00～21:00)	全日本大学選手権 日本武道館 志空会所属選手の出場 井上 晴喜(長 男子団体形) 菊池 徳大(湘 男子団体組手) <確定分> 特別稽古(小林師範) 長後CCホール(19:00～22:00)	
17	18	19	20	21	22	23	
通常稽古 領家中学校体育館(19:00～20:45)	会場注意! 藤沢総合高校体育館 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段) 指導者講習会(ありません。)	特別稽古(平本指導員) 六会CCホール(17:00～19:00) 六会CCホール(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45) やよい台幼稚園 11時30分	西が岡小学校体育館 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:45) 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段)	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段) <出嶋 颯 参加>	六会小学校体育館(9:00～11:15) 幼年／白帯／黄帯 帯結びコンテスト 形模擬試合(初戦 平安三段) 自主稽古(11:15～12:45) (小林志光師範不参加) 自主稽古 泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) (小林志光師範不参加) デフリンピック競技大会東京2025(小林志光師範競技係員で参加) 特別稽古(平本指導員) 六会CC小体育室(17:00～19:00) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00～2100)	自主稽古(白石指導員管理) 六会CCホール(17:00～19:00) 強化稽古 六会CC小体育室(19:00～2100)	
24(祝)	25	26	27	28	29	30	
自主稽古(酒井さん管理) 六会CCホール(11:00～13:00) デフリンピック競技大会東京2025(小林志光師範競技係員で参加) 自主稽古 領家中学校体育館(19:00～20:45)	長後CCホール&第1談話室(19:00～20:45) 指導者講習会(〇〇〇〇)(20:45～21:00) 自主稽古 ホール(20:45～21:45) (小林志光師範不参加)	特別稽古(小林師範) 六会CC小体育室(17:00～19:00) 六会CC体育室(19:00～21:00) 組手模擬試合 自主稽古 同所体育室(21:00～21:45) やよい台幼稚園 14時30分	会場注意! 新橋コミュニティハウス 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:30)	下福田中学校武道場(19:00～20:45) 体力測定会	六会小学校体育館(9:00～11:15) 昇級審査会 指導者講習会(11:15～11:45) <セイエンチン1/4> 自主稽古(11:15～12:45) 師範稽古(11:45～12:15) 下和泉小学校体育館(13:00～14:45) 昇級審査会 指導者講習会(平安形)(14:30～14:45) 関東青少年少女大会(形競技) (秋葉台文化体育館) 自主稽古(酒井さん管理) 六会CC小体育室(19:00～2100) 自主稽古(21:00～2200)	関東青少年少女大会(組手競技) (秋葉台文化体育館) 特別稽古(小林師範) 六会CC小体育室(19:00～2100) 自主稽古(21:00～2200)	