

第 299 号
発 行 日
2025.11.1

全日本空手道志空会
湘南空手道クラブ

ニュース

拳（こぶし）

道場の存在意義（理念）

空手道を通しての社会教育＝社会教育団体としての道場
子供向け倫理スローガン

- 1 空手のわざは見せません
- 2 ケンカをしてはいけません
- 3 いじめをしてはいけません まずは大人に相談します

提出期限等

ありません

2025年11月の予定変更等

- | | |
|---------------|------------------------------|
| 1日（土）17時～19時 | 六会市民センター小体育室→「自主稽古」に変更 |
| 9日（日）19時～22時 | 六会市民センター小体育室に変更←ホール |
| 23日（日）秦野市大会 | （秦野市総合体育館） |
| 29日（土）19時～22時 | 六会市民センター小体育室→ 自主稽古に変更 |

11月以降の服装について

- (1) 通常稽古は、空手道着でお願いします。
- (2) 寒い場合には、ブルゾンやパーカー等を着用しても差し支えありません。
- (3) 同じく靴下類も着用可能ですが。但し、滑り止め付きのものをお願いします。

2025年10月の活動報告等

市民センター祭りや町内会・神社のお祭りへの参加ありがとうございました。11月に参加の道場もございますので、ご報告は2025年12月号にて行います。

藤沢市大会 10月12日（日）秩父宮記念体育館

全体で8団体、実人数400名程の参加で、6コートで運営しました。

当会は、実人数84名及び競技登録144名（形81名／組手63名）並びに団体形6チーム及び団体組手4チームでの参加でした。

第3コート6名、第4コート6名及び招集係6名の合計18名並びに審判員6名を派遣して、大会運営に貢献出来ました。

入賞者は、以下の通りです。

【個人形】

- | | |
|---|--|
| 小1男 第五位：永田 翔（長） | |
| 小2男 第三位：黒岩 朗（横） | |
| 小2女 準優勝：吉田 紫（大） | |
| 小3男 第三位：中山隼斗（湘）／第五位：岩本惟吹（湘） | |
| 小3女 優勝：野中千詩（く）／第三位：佐藤衣千花（く） 小林愛依（長） | |
| 小4男 準優勝：喜納悠太（湘）／第三位：江藤夏葵（大）／第五位：中西遙翔（長） | |
| 小5男 優勝：村上櫻生（湘）／第五位：沖 鳩馬（湘） 畠山昇大（湘） | |
| 小5女 優勝：益田杏璃（横）／準優勝：中山華舞（湘） | |
| 小6男 優勝：岩田煌将（大）／準優勝：吉田晃生（湘） | |
| ／第五位：久藤凜士（長） 五木田瑛丞（く） | |
| 小6女 優勝：小島実紗（長）／第三位：岩本萌利（湘） 白石美沙（横） | |
| 中学男 優勝：米田晃清（長） | |

【個人組手】

- | | |
|--|--|
| 幼年男 第三位：小松希煌（長） | |
| 小3男 優勝：多田 真（湘）／第三位：（湘） 中山蓮斗（湘） 岩本惟吹（湘） | |

／第五位：中山隼斗（湘）
小3女 優勝：野中千詩（く）
小4男 準優勝：江藤夏葵（大）／第三位：原元太郎（湘）
／第五位：熊澤壱弥（湘）下園遼優（湘）モハメド・アイハム（長）
小4女 準優勝：小島奈々（長）／第三位：石井伶佳（大）
小5男 第三位：木村 仁（湘）／第五位：沖 鳩馬（湘）
小6男 優勝：平 朔弥（横）／準優勝：岩田煌將（大）／第三位：北田幸大（湘）
／第五位：永濱和真（湘）名倉晴昂（湘）吉田昊生（湘）久藤凜士（長）
小6女 優勝：小島実紗（長）／第三位：野中詩友（く）
女子マスターズ 優勝：北田知穂（湘）

【団体形】

小学1～3年男女混合

優勝：志空会B 佐藤衣千花（く）野中千詩（く）吉田 紫（大）

小学4～6年男女混合

優勝：志空会C 白石美沙（横）長谷川嬉依（横）野中詩友（く）

準優勝：志空会A 木村 仁（湘）村上櫻生（湘）吉田昊生（湘）

第三位：志空会B 喜納悠太（湘）原元太郎（湘）江藤夏葵（大）

【団体組手】

小学5・6年男

優勝：志空会 多田 常（湘）平 朔弥（横）岩田煌將（大）

小学5・6年女

優勝：志空会 小島実紗（長）白石美沙（横）野中詩友（く）

また、当日2024年度分の優秀選手表彰がありました。以下の皆さんに受賞しました。
おめでとうございます。

片野真琴（長）小島実紗（長）小島明依（長）米田晃清（長）

益田杏璃（横）諸橋 陸（横）高橋果歩（く）長谷川嬉依（横）野中詩友（く）

県連級位段位審査会 10月19日（日）シンコースポーツ寒川アリーナ

合格者は、以下の通りです。おめでとうございます。

1級 石井 律（湘）伊藤涼真（湘）岩本萌利（湘）小山敬太郎（湘）

片野泰宏（長）酒井勇次（長）小島奈々（長）永田 歩（長）松永 環（長）

少年初段 沖 鳩馬（湘）神野うらら（湘）佐藤政晶（湘）多田 真（湘）

永濱和真（湘）原元太郎（湘）江藤夏葵（大）

少年二段 酒井遙人（長）白石美沙（横）岩田煌將（大）

藤沢市スポーツ交歓会 10月26日（日）秋葉台文化体育館

全体で17団、小学生429名、中学生8名、指導者42名及び保護者165名の合計644名でした。協力役員は42名でした。空手道からは2団が参加でした。

当団からは、小学生30名、中学生1名、指導者5名及び保護者10名の合計64名でした。協力役員は2名でした。更に前日準備に2名が参加し、運営に貢献が出来ました。

楽しい1日を過ごす事が出来ました。

なお、当団は藤沢市スポーツ少年団本部長表彰式（2025年度前期）が行われ、以下の12名の皆さんに受賞しました。おめでとうございます。

優秀選手賞

喜納悠太（湘）木村 仁（湘）多田 真（湘）小島実紗（長）平 朔弥（横）

長谷川嬉依（横）益田杏璃（横）岩田煌將（大）江藤夏葵（大）佐藤衣千花（く）

野中千詩（く）野中詩友（く）

2025年11月以降の主なイベント

11月 1日（土）地区組手審判員講習・審査会 日本空手道会館

11月 2日（日）公認四段・五段審査会 日本空手道会館

11月15日（土）六会小学校（側溝）清掃活動

11月22日（土）～25日（火）デフリンピック東京大会（東京武道館）
11月23日（日）秦野市大会 秦野市総合体育館サブアリーナ
11月29日（土）藤沢市スポーツ少年団指導者講習会 秩父宮記念体育館軽体育室
11月29日（土）&30日（日）関東少年少女空手道選手権大会 秋葉台文化体育館
12月 6日（土）志空会大会 大和市スポーツセンター第3体育室&第1武道場
12月13日（土）県スポ少空手道交流会 県立武道館
12月13日（土）全日本大会 団体形／団体組手 東京武道館
12月14日（日）全日本大会 個人形／個人組手 日本武道館
12月20日（土）&21日（日）小学生大会／中学生大会／障がい者大会
平塚市ひらつかサンライフ・アリーナ

志空会 年末年始休み<予定>

2025年12月29日（月）→2026年 1月 4日（日）

<2026年以降は志空会年間予定表をご覧ください。>

師範から皆さんへ

インフルエンザが流行っています。藤沢市の小学校では学級閉鎖も広まっています。予防は、基本通りです。「マンネリ」ではありません。「基本のき」で、とても大切な事です。

- 1 すいみん（睡眠）<早起き早寝をして、免疫力&抵抗力を高めます。>
- 2 しょくじ（食事）<好き嫌いのない食事で、免疫力&抵抗力を高めます。>
- 3 てあらい（手洗い）とかおあらい（顔洗い）<菌が体内に入らない様にします。>
- 4 えがお（笑顔）<笑いが免疫力&抵抗力を高めます。>
- 5 うんどう（運動）<運動をする事で免疫力&抵抗力を高めます。>

<2025年10月31日の新聞記事から>

厚生労働省によりますと、10月26日までの1週間に報告されました1つの医療機関あたりのインフルエンザの患者報告数は全国で「6.29人」でした。前週の「3.26人」からおよそ2倍になり、10週連続で増加となりました。更に、全国の学級閉鎖数が前週297校だったものが、今回一気に812校と2.7倍に増えています。子どもの間でかなり流行していると考えられます

都道府県別に見ますと、沖縄の「19.40人」が最も多く、次いで神奈川の「11.88人」、千葉の「11.82人」、埼玉の「11.73人」、東京の「10.37人」となっています。いずれも、関東南部です。そして、この5都県が注意報レベルの基準となる「10人」を超えていました。

師範の「私の目標」

月度	2025年10月	2025年11月
目標	藤沢市大会メダル二桁 ◎	関東少年少女大会全員入賞（全員全少選抜出場）

2025年10の新規入門者（2025年10月 1日～同月末日）<敬称略>

藤沢湘南台 吉田桐吾（年長）

藤沢長後 中島 凜（大人）<復会>

以上