

第 299 号
発行日
2025.11.1

全日本空手道志空会

ニュース

拳 (こぶし)

湘南空手道クラブ

道場の存在意義 (理念)

空手道を通しての社会教育＝社会教育団体としての道場

子供向け倫理スローガン

- 1 空手のわざは見せません
- 2 ケンカをしてはいけません
- 3 いじめをしてはいけません まず大人に相談します

提出期限等

ありません

2025年11月の予定変更等

- 1 日 (土) 17 時～19 時 六会市民センター小体育室→「自主稽古」に変更
9 日 (日) 19 時～22 時 六会市民センター小体育室に変更←ホール
23 日 (日) 秦野市大会 (秦野市総合体育館)
29 日 (土) 19 時～22 時 六会市民センター小体育室→自主稽古に変更

11月以降の服装について

- (1) 通常稽古は、空手道着をお願いします。
- (2) 寒い場合には、ブルゾンやパーカー等を着用しても差し支えありません。
- (3) 同じく靴下類も着用可能です。但し、滑り止め付きのものをお願いします。

2025年10月の活動報告等

市民センター祭りや町内会・神社のお祭りへの参加ありがとうございました。11月に参加の道場もございますので、ご報告は2025年12月号にて行います。

藤沢市大会 10月12日 (日) 秩父宮記念体育館

全体で8団体、実人数400名程の参加で、6コートで運営しました。

当会は、実人数84名及び競技登録144名 (形81名/組手63名) 並びに団体形6チーム及び団体組手4チームでの参加でした。

第3コート6名、第4コート6名及び招集係6名の合計18名並びに審判員6名を派遣して、大会運営に貢献出来ました。

入賞者は、以下の通りです。

【個人形】

- 小1男 第五位：永田 翔 (長)
小2男 第三位：黒岩 朗 (横)
小2女 準優勝：吉田 紫 (大)
小3男 第三位：中山隼斗 (湘) / 第五位：岩本惟吹 (湘)
小3女 優勝：野中千詩 (く) / 第三位：佐藤衣千花 (く) 小林愛依 (長)
小4男 準優勝：喜納悠太 (湘) / 第三位：江藤夏葵 (大) / 第五位：中西遥翔 (長)
小5男 優勝：村上櫻生 (湘) / 第五位：沖 颯馬 (湘) 畠山昇大 (湘)
小5女 優勝：益田杏璃 (横) / 準優勝：中山華舞 (湘)
小6男 優勝：岩田煌将 (大) / 準優勝：吉田昊生 (湘)
/ 第五位：久藤凜士 (長) 五木田瑛丞 (く)
小6女 優勝：小島実紗 (長) / 第三位：岩本萌利 (湘) 白石美沙 (横)
中学男 優勝：米田晃清 (長)

【個人組手】

- 幼年男 第三位：小松希煌 (長)
小3男 優勝：多田 真 (湘) / 第三位：(湘) 中山蓮斗 (湘) 岩本惟吹 (湘)

／第五位：中山隼斗（湘）
小3女 優勝：野中千詩（く）
小4男 準優勝：江藤夏葵（大）／第三位：原元太郎（湘）
／第五位：熊澤壱弥（湘）下園遼優（湘）モハメド・アイハム（長）
小4女 準優勝：小島奈々（長）／第三位：石井伶佳（大）
小5男 第三位：木村 仁（湘）／第五位：沖 颯馬（湘）
小6男 優勝：平 朔弥（横）／準優勝：岩田煌將（大）／第三位：北田幸大（湘）
／第五位：永濱和真（湘）名倉晴昂（湘）吉田昊生（湘）久藤凜士（長）
小6女 優勝：小島実紗（長）／第三位：野中詩友（く）
女子マスターズ 優勝：北田知穂（湘）

【団体形】

小学1～3年男女混合
優勝：志空会 B 佐藤衣千花（く）野中千詩（く）吉田 紫（大）
小学4～6年男女混合
優勝：志空会 C 白石美沙（横）長谷川嬉依（横）野中詩友（く）
準優勝：志空会 A 木村 仁（湘）村上櫻生（湘）吉田昊生（湘）
第三位：志空会 B 喜納悠太（湘）原元太郎（湘）江藤夏葵（大）

【団体組手】

小学5・6年男
優勝：志空会 多田 常（湘）平 朔弥（横）岩田煌將（大）

小学5・6年女
優勝：志空会 小島実紗（長）白石美沙（横）野中詩友（く）

また、当日2024年度分の優秀選手表彰がありました。以下の皆さんが受賞しました。
おめでとうございます。

片野真琴（長）小島実紗（長）小島明依（長）米田晃清（長）
益田杏璃（横）諸橋 陸（横）高橋果歩（く）長谷川嬉依（横）野中詩友（く）

県連級位段位審査会 10月19日（日）シンコースポーツ寒川アリーナ

合格者は、以下の通りです。おめでとうございます。

1級 石井 律（湘）伊藤涼真（湘）岩本萌利（湘）小山敬太郎（湘）
片野泰宏（長）酒井勇次（長）小島奈々（長）永田 歩（長）松永 環（長）
少年初段 沖 颯馬（湘）神野うらら（湘）佐藤政晶（湘）多田 真（湘）
永濱和真（湘）原元太郎（湘）江藤夏葵（大）

少年二段 酒井遥人（長）白石美沙（横）岩田煌將（大）

藤沢市スポーツ交歓会 10月26日（日）秋葉台文化体育館

全体で17団、小学生429名、中学生8名、指導者42名及び保護者165名の合計644名でした。協力役員は42名でした。空手道からは2団が参加でした。

当団からは、小学生30名、中学生1名、指導者5名及び保護者10名の合計64名でした。協力役員は2名でした。更に前日準備に2名が参加し、運営に貢献が出来ました。

楽しい1日を過ごす事が出来ました。

なお、当日は藤沢市スポーツ少年団本部長表彰式（2025年度前期）が行われ、以下の12名の皆さんが受賞しました。おめでとうございます。

優秀選手賞

喜納悠太（湘）木村 仁（湘）多田 真（湘）小島実紗（長）平 朔弥（横）
長谷川嬉依（横）益田杏璃（横）岩田煌將（大）江藤夏葵（大）佐藤衣千花（く）
野中千詩（く）野中詩友（く）

2025年11月以降の主なイベント

11月 1日（土）地区組手審判員講習・審査会 日本空手道会館
11月 2日（日）公認四段・五段審査会 日本空手道会館
11月15日（土）六会小学校（側溝）清掃活動

- 1 1 月 2 2 日（土）～2 5 日（火）デフリンピック東京大会（東京武道館）
- 1 1 月 2 3 日（日）秦野市大会 秦野市総合体育館サブアリーナ
- 1 1 月 2 9 日（土）藤沢市スポーツ少年団指導者講習会 秩父宮記念体育館軽体育室
- 1 1 月 2 9 日（土）& 3 0 日（日）関東少年少女空手道選手権大会 秋葉台文化体育館
- 1 2 月 6 日（土）志空会大会 大和市スポーツセンター第3体育室&第1武道場
- 1 2 月 1 3 日（土）県スポ少空手道交流会 県立武道館
- 1 2 月 1 3 日（土）全日本大会 団体形／団体組手 東京武道館
- 1 2 月 1 4 日（日）全日本大会 個人形／個人組手 日本武道館
- 1 2 月 2 0 日（土）& 2 1 日（日）小学生大会／中学生大会／障がい者大会
平塚市ひらつかサンライフ・アリーナ

志空会 年末年始休み＜予定＞

2 0 2 5 年 1 2 月 2 9 日（月） → 2 0 2 6 年 1 月 4 日（日）

＜2 0 2 6 年以降は志空会年間予定表をご覧ください。＞

師範から皆さんへ

インフルエンザが流行っています。藤沢市の小学校では学級閉鎖も広まっています。予防は、基本通りです。「マンネリ」ではありません。「基本のき」で、とても大切な事です。

- 1 すいみん（睡眠）＜早起き早寝をして、免疫力&抵抗力を高めます。＞
- 2 しょくじ（食事）＜好き嫌いのない食事で、免疫力&抵抗力を高めます。＞
- 3 てあらい（手洗い）とかおあらい（顔洗い）＜菌が体内に入らない様にします。＞
- 4 えがお（笑顔）＜笑いが免疫力&抵抗力を高めます。＞
- 5 うんどう（運動）＜運動をする事で免疫力&抵抗力を高めます。＞

＜2 0 2 5 年 1 0 月 3 1 日の新聞記事から＞

厚生労働省によりますと、1 0 月 2 6 日までの1 週間に報告されました1 つの医療機関あたりのインフルエンザの患者報告数は全国で「6 . 2 9 人」でした。前週の「3 . 2 6 人」からおよそ2 倍になり、1 0 週連続で増加となりました。更に、全国の学級閉鎖数が前週 2 9 7 校だったものが、今回一気に8 1 2 校と2 . 7 倍に増えています。子どもの間でかなり流行していると考えられます

都道府県別に見ますと、沖縄の「1 9 . 4 0 人」が最も多く、次いで神奈川の「1 1 . 8 8 人」、千葉の「1 1 . 8 2 人」、埼玉の「1 1 . 7 3 人」、東京の「1 0 . 3 7 人」となっています。いずれも、関東南部です。そして、この5 都県が注意報レベルの基準となる「1 0 人」を超えています。

師範の「私の目標」

月度	2 0 2 5 年 1 0 月	2 0 2 5 年 1 1 月
目標	藤沢市大会メダル二桁 ◎	関東少年少女大会全員入賞（全員全少選抜出場）

2 0 2 5 年 1 0 の新規入門者（2 0 2 5 年 1 0 月 1 日～同月末日）＜敬称略＞

藤沢湘南台 吉田桐吾（年長）
藤沢長後 中島 凜（大人）＜復会＞

以上