

第 298 号
発 行 日
2025.10.1

全日本空手道志空会
湘南空手道クラブ

ニュース

拳（こぶし）

道場の存在意義（理念）

空手道を通しての社会教育＝社会教育団体としての道場

子供向け倫理スローガン

- 1 空手のわざは見せません
- 2 ケンカをしてはいけません
- 3 いじめをしてはいけません まずは大人に相談します

提出期限等

ありません

2025年10月の予定変更等

ありません

10月の服装について

- (1) 10月は日毎及び日別の気温の寒暖差が大きくなります。
- (2) 服装については、今まで通り個人の判断と致します。
- (3) 但し、**今月より「模擬試合」については、空手道着でお願いします。**

10月以降の「みんなで基本形」の実施方法（変更）について

- (1) 「みんなで基本形」は、小林志光師範が行っていましたが、10月度より「基本形講習会」の担当者が行います。
- (2) 太極初段、平安各段5種類及びナイフアンチ初段を行います。
- (3) 各形を2回行います。1回目を小林志光師範が、2回目を担当者が、それぞれの形の号令を掛けます。
- (4) 概ね1年後に「全面移行」します。

2025年 9月の活動報告等

県連女性セミナー 9月 6日（土）県立武道館

全体の参加者は不明です。当会からの参加人数も不明です。

県連高段位者レベルアップ講習会 9月 7日（日）新横浜岩崎学園2号館

全体で30名程、当会より3名が参加しました。

県連級位段位審査前講習会 9月 7日（日）新横浜岩崎学園2号館

全体で多数！当会より19名が参加しました。

大和市大会 9月 14日（日）大和スポーツセンター第1体育室

全体で6団体。一般参加含めて実参加100名程度、競技登録160名程度、2コートでの運営しました。

当会は、実参加42名及び競技登録者72名で参加しました。また、審判員5名（大会役員兼務1名）、大会役員、補助役員9名（第二コート担当5名及び本部付き（賞状等担当）4名）を派遣し、大会運営に協力が出来ました。入賞者は、以下の通りです。

【個人形】

- 幼年男女 優勝：小松希煌（長）／準優勝：妹尾弥万斗（横）／第三位：平野颯真（く）
／敢闘賞：奥田叶逢（大）川上咲結（大）
- 小1・2男 優勝：永田 翔（長）／準優勝：石井 咲（湘）
- 小1・2女 優勝：吉田 紫（大）／準優勝：荒井心花（長）
／第三位：大迫花々瑚（長）平野暁帆（く）
- 小3・4男 優勝：江藤夏葵（大）／準優勝：永田 歩（長）

小3・4女 優勝：石井伶佳（大）
小5・6男 優勝：岩田煌将（大）／第三位：古瀬景大（く）／第五位：伊東佑馬（大）
小5・6女 準優勝：長谷川嬉依（横）
中学男 準優勝：酒井遙人（長）

【個人組手】

幼年男女 優勝：小松希煌（長）／準優勝：妹尾弥万斗（横）
／第三位：角谷南來（大）平野颯真（く）／敢闘賞：川上咲結（大）
小1・2男 第三位：石井 咲（湘）永田 翔（長）
小1・2女 準優勝：吉田 紫（大）
小3・4男 優勝：熊澤壱弥（湘）／準優勝：江藤夏葵（大）／第三位：永田 歩（長）
小3・4女 優勝：石井伶佳（大）／準優勝：菅井咲来（大）
小5・6男 優勝：岩田煌将（大）／準優勝：古瀬景大（く）

戸塚区大会 9月14日（日）戸塚区スポーツセンター第1体育室

全体で11団体、実参加は200名以上、競技登録は個人で400名以上、団体組手25チーム以上、4コートの運営でした。「区」とは言え横浜市のですので、人口28万名の大会です。（藤沢市43万名／横須賀市39万名／平塚市26万名／茅ヶ崎市24万名／大和市24万名／厚木市22万名）ちなみに横浜市は人口が370万名で、神奈川県は920万名です。（2024年度）

当会よりは、実参加19名、個人競技37名、団体組手4チームの参加でした。更に、審判員（選手兼務）4名と補助役員2名も参加し、運営に協力出来ました。入賞者は、以下の通りです。

【個人形】

小1・2女 敢闘賞：北田桜菜（湘）
小4男 敢闘賞：喜納悠太（湘）
小3・4女 第三位：野中千詩（く）
小5男 敢闘賞：木村 仁（湘）
小5・6女 第三位：益田杏璃（横）／敢闘賞：野中詩友（く）
中学男 準優勝：米田晃清（長）
マスターズ男 第三位：上原 純（湘）
マスターズ女 優勝：三田道子（長）／準優勝：大畠夏世（長）／第三位：北田知穂（湘）

【個人組手】

小3男 準優勝：多田 真（湘）／敢闘賞：岩本惟吹（湘）
小4男 準優勝：原元太郎（湘）
小3・4女 第三位：野中千詩（く）／敢闘賞：小島奈々（長）
小5男 敢闘賞：多田 常（湘）
小6男 敢闘賞：吉田晃生（湘）平 朔弥（横）
小5・6女 第三位：野中詩友（く）
マスターズ女 優勝：大畠夏世（長）／第三位：北田知穂（湘）

【団体組手】

小低学年女 準優勝：佐藤衣千花（く）野中千詩（く）
小3・4男 第三位：多田 真（湘）原元太郎（湘）吉田透真（湘）

志空会昇段審査会 9月15日（月／祝）秋葉台文化体育館剣道場

合格者は、以下の通りです。

【初段】

- (1) 湘南台道場：沖 颯馬／佐藤政晶／多田 真／原元太郎／長濱和真
- (2) 大和道場：江藤夏葵

【弐段】

- (1) 長後道場：小島実紗／酒井遙人
- (2) 大和道場：岩田煌将

(3) 横浜道場：白石美沙／益田杏璃

【参段】

(1) 湘南台道場：山形 陽

県連審判員レベルアップ審査会 9月23日（火／祝）県立武道館

大畠夏世（長）が、形Aランクに合格しました。

2025年10月以降の主なイベント

- 10月 4日（土）下和泉神明社お祭り くるみ道場有志
10月11日（土）湘南台祭り 湘南台市民センター 藤沢湘南台道場有志
10月12日（日）藤沢市大会 秩父宮記念体育館メインアリーナ
10月13日（土）関東学生選手権大会 日本武道館
10月18日（土）長後ふるさと祭り 長後市民センター 藤沢長後道場有志
10月19日（日）県連級位段位審査会 シンコースポーツ寒川アリーナ
10月26日（日）藤沢市スポーツ交歓会 秋葉台文化体育館
11月 1日（土）地区組手審判員講習・審査会 日本空手道会館
11月 2日（日）公認四段・五段審査会 日本空手道会館
11月15日（土）六会小学校（側溝）清掃活動
11月23日（日）秦野市大会 秦野市総合体育館サブアリーナ
11月29日（土）藤沢市スポーツ少年団指導者講習会 秩父宮記念体育館軽体育室
11月29日（土）&30日（日）関東少年少女空手道選手権大会 秋葉台文化体育館
12月 6日（土）志空会大会 大和市スポーツセンター第3体育室&第1武道場
12月13日（土）県ス波少空手道交流会 県立武道館
12月13日（土）全日本大会 団体形／団体組手 東京武道館
12月14日（日）全日本大会 個人形／個人組手 日本武道館
12月20日（土）&21日（日）小学生大会／中学生大会／障がい者大会
平塚市ひらつかサンライフ・アリーナ

<2026年以降は志空会年間予定表をご覧ください。>

師範から皆さんへ

今日から10月です。秋は9月、10月及び11月ですので、本来ならば「秋の本番真っただ中」です。しかし、9月は「夏の延長」でした。10月になっても25度以上の夏日があります。日本は温帯から亜熱帯になってしまったかの様です。

「夏バテ」というのは、夏に暑さ等で体調が悪くなる事ではなくて、秋に夏の疲れや無理が体に出て体調不良となる事です。そうなりますと、元気さや行動力ややる気が低下しますが、免疫力も低下をします。感染症にご注意ください。

「運動」「栄養」「休養」という言葉があります。体を動かし、バランスの良い食事をして、しっかり休む（眠る）事が体に良いという事です。健康の為の基本で当たり前の事ですが、大切な事なのです。まあ、少し強引な結論ですが、空手道でも基本が大切なのです。

師範の「私の目標」

月度	2025年 9月	2025年 10月
目標	戸塚区大会及び大和市大会メダル10以上 ◎	藤沢市大会メダル二桁

2025年 9月の新規入門者（2025年 9月 1日～同月末日）<敬称略>

藤沢湘南台 馬見塚チャウエイ（大人）ロザダ・ルイ（年少）

藤沢長後 米田爽真（年少）<8月入門分>

大 和 堀米綾翔（小1） 以上