

第 298 号  
発行日  
2025.10.1

全日本空手道志空会

ニュース

拳（こぶし）

湘南空手道クラブ

### 道場の存在意義（理念）

空手道を通しての社会教育＝社会教育団体としての道場

子供向け倫理スローガン

- 1 空手のわざは見せません
- 2 ケンカをしてはいけません
- 3 いじめをしてはいけません まずは大人に相談します

### 提出期限等

ありません

### 2025年10月の予定変更等

ありません

### 10月の服装について

- (1) 10月は日毎及び日別の気温の寒暖差が大きくなります。
- (2) 服装については、今まで通り個人の判断と致します。
- (3) 但し、**今月より「模擬試合」については、空手道着でお願いします。**

### 10月以降の「みんなで基本形」の実施方法（変更）について

- (1) 「みんなで基本形」は、小林志光師範が行っていましたが、10月度より「基本形講習会」の担当者が行います。
- (2) 太極初段、平安各段5種類及びナイファンチ初段を行います。
- (3) 各形を2回行います。1回目を小林志光師範が、2回目を担当者が、それぞれの形の号令を掛けます。
- (4) 概ね1年後に「全面移行」します。

### 2025年 9月の活動報告等

**県連女性セミナー** 9月 6日（土）県立武道館

全体の参加者は不明です。当会からの参加人数も不明です。

**県連高段位者レベルアップ講習会** 9月 7日（日）新横浜岩崎学園2号館

全体で30名程、当会より3名が参加しました。

**県連級位段位審査前講習会** 9月 7日（日）新横浜岩崎学園2号館

全体で多数！当会より19名が参加しました。

**大和市大会** 9月14日（日）大和スポーツセンター第1体育室

全体で6団体。一般参加含めて実参加100名程度、競技登録160名程度、2コートでの運営しました。

当会は、実参加42名及び競技登録者72名で参加しました。また、審判員5名（大会役員兼務1名）、大会役員、補助役員9名（第二コート担当5名及び本部付き（賞状等担当）4名）を派遣し、大会運営に協力が出来ました。入賞者は、以下の通りです。

#### 【個人形】

幼年男女 優勝：小松希煌（長）／準優勝：妹尾弥万斗（横）／第三位：平野颯真（く）  
／敢闘賞：奥田叶逢（大）川上咲結（大）

小1・2男 優勝：永田 翔（長）／準優勝：石井 咲（湘）

小1・2女 優勝：吉田 紫（大）／準優勝：荒井心花（長）

／第三位：大迫花々瑚（長）平野暁帆（く）

小3・4男 優勝：江藤夏葵（大）／準優勝：永田 歩（長）

小3・4女 優勝：石井伶佳（大）  
小5・6男 優勝：岩田煌將（大）／第三位：古瀬景大（く）／第五位：伊東佑馬（大）  
小5・6女 準優勝：長谷川嬉依（横）  
中学男 準優勝：酒井遥人（長）

### 【個人組手】

幼年男女 優勝：小松希煌（長）／準優勝：妹尾弥万斗（横）  
／第三位：角谷南來（大）平野颯真（く）／敢闘賞：川上咲結（大）  
小1・2男 第三位：石井 咲（湘）永田 翔（長）  
小1・2女 準優勝：吉田 紫（大）  
小3・4男 優勝：熊澤壱弥（湘）／準優勝：江藤夏葵（大）／第三位：永田 歩（長）  
小3・4女 優勝：石井伶佳（大）／準優勝：菅井咲来（大）  
小5・6男 優勝：岩田煌將（大）／準優勝：古瀬景大（く）

### 戸塚区大会 9月14日（日）戸塚区スポーツセンター第1体育室

全体で11団体、実参加は200名以上、競技登録は個人で400名以上、団体組手25チーム以上、4コートの運営でした。「区」とは言え横浜市ですので、人口28万名の大会です。（藤沢市43万名／横須賀市39万名／平塚市26万名／茅ヶ崎市24万名／大和市24万名／厚木市22万名）ちなみに横浜市は人口が370万名で、神奈川県は920万名です。（2024年度）

当会よりは、実参加19名、個人競技37名、団体組手4チームの参加でした。更に、審判員（選手兼務）4名と補助役員2名も参加し、運営に協力出来ました。入賞者は、以下の通りです。

### 【個人形】

小1・2女 敢闘賞：北田桜菜（湘）  
小4男 敢闘賞：喜納悠太（湘）  
小3・4女 第三位：野中千詩（く）  
小5男 敢闘賞：木村 仁（湘）  
小5・6女 第三位：益田杏璃（横）／敢闘賞：野中詩友（く）  
中学男 準優勝：米田晃清（長）  
マスターズ男 第三位：上原 純（湘）  
マスターズ女 優勝：三田道子（長）／準優勝：大畠夏世（長）／第三位：北田知穂（湘）

### 【個人組手】

小3男 準優勝：多田 真（湘）／敢闘賞：岩本惟吹（湘）  
小4男 準優勝：原元太郎（湘）  
小3・4女 第三位：野中千詩（く）／敢闘賞：小島奈々（長）  
小5男 敢闘賞：多田 常（湘）  
小6男 敢闘賞：吉田晃生（湘）平 朔弥（横）  
小5・6女 第三位：野中詩友（く）  
マスターズ女 優勝：大畠夏世（長）／第三位：北田知穂（湘）

### 【団体組手】

小低学年女 準優勝：佐藤衣千花（く）野中千詩（く）  
小3・4男 第三位：多田 真（湘）原元太郎（湘）吉田透真（湘）

### 志空会昇段審査会 9月15日（月／祝）秋葉台文化体育館剣道場

合格者は、以下の通りです。

### 【初段】

- （1）湘南台道場：沖 颯馬／佐藤政晶／多田 真／原元太郎／長濱和真
- （2）大和道場：江藤夏葵

### 【貳段】

- （1）長後道場：小島実紗／酒井遥人
- （2）大和道場：岩田煌將

(3) 横浜道場：白石美沙／益田杏璃

### 【参段】

(1) 湘南台道場：山形 陽

**県連審判員レベルアップ審査会** 9月23日(火／祝) 県立武道館  
大嶋夏世(長)が、形Aランクに合格しました。

### 2025年10月以降の主なイベント

- 10月 4日(土) 下和泉神明社お祭り くるみ道場有志
- 10月11日(土) 湘南台祭り 湘南台市民センター 藤沢湘南台道場有志
- 10月12日(日) 藤沢市大会 秩父宮記念体育館メインアリーナ
- 10月13日(土) 関東学生選手権大会 日本武道館
- 10月18日(土) 長後ふるさと祭り 長後市民センター 藤沢長後道場有志
- 10月19日(日) 県連級位段位審査会 シンコースポーツ寒川アリーナ
- 10月26日(日) 藤沢市スポーツ交歓会 秋葉台文化体育館
- 11月 1日(土) 地区組手審判員講習・審査会 日本空手道会館
- 11月 2日(日) 公認四段・五段審査会 日本空手道会館
- 11月15日(土) 六会小学校(側溝)清掃活動
- 11月23日(日) 秦野市大会 秦野市総合体育館サブアリーナ
- 11月29日(土) 藤沢市スポーツ少年団指導者講習会 秩父宮記念体育館軽体育室
- 11月29日(土) & 30日(日) 関東青少年空手道選手権大会 秋葉台文化体育館
- 12月 6日(土) 志空会大会 大和市スポーツセンター第3体育室&第1武道場
- 12月13日(土) 県スポ少空手道交流会 県立武道館
- 12月13日(土) 全日本大会 団体形／団体組手 東京武道館
- 12月14日(日) 全日本大会 個人形／個人組手 日本武道館
- 12月20日(土) & 21日(日) 小学生大会／中学生大会／障がい者大会  
平塚市ひらつかサンライフ・アリーナ

＜2026年以降は志空会年間予定表をご覧ください。＞

### 師範から皆さんへ

今日から10月です。秋は9月、10月及び11月ですので、本来ならば「秋の本番真ただ中」です。しかし、9月は「夏の延長」でした。10月になっても25度以上の夏日があります。日本は温帯から亜熱帯になってしまったかの様です。

「夏バテ」というのは、夏に暑さ等で体調が悪くなる事ではなくて、秋に夏の疲れや無理が体に出て体調不良となる事です。そうなりますと、元気さや行動力ややる気が低下しますが、免疫力も低下をします。感染症にご注意ください。

「運動」「栄養」「休養」という言葉があります。体を動かし、バランスの良い食事をして、しっかり休む(眠る)事が体に良いという事です。健康の為の基本で当たり前の事です、大切な事なのです。まあ、少し強引な結論ですが、空手道でも基本が大切なのです。

### 師範の「私の目標」

月度	2025年 9月	2025年10月
目標	戸塚区大会及び大和市大会メダル10以上 ◎	藤沢市大会メダル二桁

### 2025年 9月の新規入門者(2025年 9月 1日～同月末日) <敬称略>

藤沢湘南台 馬見塚チャウエイ(大人) ロザダ・ルイ(年少)

藤沢長後 米田爽真(年少) <8月入門分>

大 和 堀米綾翔(小1)

以上