2025年 8月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

参加費:「自主稽古」無料／「特別稽古」100円／「強化稽古」500円。<志空会会員以外は原則1,000円。>

更新 2025年 7月31日 小林 志光

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<p>「夏休み特別稽古」:主に関東予選会(団体形)・関中大会・日本武道館錬成大会・全少大会・全中大会参加者向けの「夏休み特別稽古」についても掲載しています。参加対象者は、これらの大会参加者に限定せずに「参加したい人」が参加可能です。尚、「夏休み特別稽古」の参加費は実際に参加した時間が2時間迄100円、2時間超3時間迄150円及び3時間超200円です。</p>	<p>第1週:みんなで基本形(小林志光師範)<昇級審査のない月></p> <p>第2週:基本形の日:今月は平安五段です。</p> <p>第3週 偶数月:組手模擬試合/奇数月:形模擬試合 8月:組手模擬試合です。</p> <p>第4週 体力測定会</p> <p>三級以上空手道及び指定形講習会 昇級審査のあった月の第4週</p> <p>志空会夏休み期間(変更あります。)</p> <p>変更後:8月12日(火)~8月18日(月) 変更前:8月13日(水)~8月19日(火) <会場確保の関係です。></p>	<p>水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週(今月八月は実施しません。)</p> <p>月曜日の組手模擬試合 最終週</p> <p>幼年/白帯/黄帯 帯結びコンテスト 模擬試合の日に実施(帯結び講習)</p> <p>小学校夏休み期間</p> <p>大和市 7月19日(土)~8月31日(日) 藤沢市 7月19日(土)~8月31日(日) 横浜市 7月19日(土)~8月26日(火)</p>	<p>夏休み特別稽古(小林師範) 特別企画:イヤに成る程平安五段/パスサイド <団体形の自主稽古もOKです。> 長後CCホール (13:00~15:00)</p> <p>会場注意! 大和スポーツセンター第1武道場 自主稽古(18:00~19:00) 通常稽古(19:00~21:00) みんなで基本形(講師:小林)</p>	<p>日本武道館錬成大会 (詳細別途)</p> <p>湘南台CCホール(9:00~11:15) (小林師範不参加:上記錬成大会参加) 自主稽古(11:15~12:45)</p> <p>会場注意! 泉ヶ丘幼稚園教室(13:00~14:45) (小林師範不参加:上記錬成大会参加) 基本形 平安五段(蓮沼指導員)</p> <p>特別稽古(小林志光師範) 特別企画:イヤに成る程平安五段/パスサイド 六会CC小体育室(19:00~21:00) 自主稽古(19:00~22:00)</p>	<p>特別稽古(小林志光師範) 特別企画:イヤに成る程平安五段/パスサイド <団体形の自主稽古もOKです。> 六会CCホール(17:00~19:00)</p>	
4	5	6	7	8	9	10
<p>特別稽古(小林志光師範)&自主稽古 特別企画:イヤに成る程パスサイド <団体形の自主稽古もOKです。> 六会センター小体育室 (13:00~17:00)</p> <p>領家中学校体育館<小林師範不参加> (19:00~20:45)</p>	<p>会場注意! 藤沢総合高校体育館 (19:00~20:45) みんなで基本形(講師:小林) 基本形 平安五段(大島指導員)</p>	<p>特別稽古(平本指導員) 六会CCホール (17:00~19:00) <小林師範:団体形 サポート></p> <p>六会CCホール 会場注意! (19:00~21:00) <組手初級向けクラスも開催> 六会CCホール 自主稽古 (21:00~21:45)</p>	<p>特別稽古(小林志光師範)&自主稽古 特別企画:イヤに成る程平安五段/パスサイド <団体形の自主稽古もOKです。> 湘南台CC第1談話室(変更後) (9:00~13:00)(変更後)</p> <p>西が岡小学校体育館 自主稽古(18:00~19:00) 通常稽古(19:00~20:45) みんなで基本形(講師:小林)/体力測定会</p>	<p>特別稽古(小林志光師範)&自主稽古 特別企画:イヤに成る程平安五段/パスサイド <団体形の自主稽古もOKです。> 六会センター小体育室 (15:00~17:00)</p> <p>下福田中学校武道場 (19:00~20:45) 基本形-平安五段(江藤指導員)/体力測定会 体験入門会(第2週定例化)</p>	<p>県団体形選考会 (延期)</p> <p>湘南台CCホール(9:00~11:00) みんなで基本形(講師:小林) 基本形-平安五段(平本指導員)/体力測定会 指導者講習会(平安初段)</p> <p>会場注意! 泉ヶ丘幼稚園教室ホール(13:00~14:45) みんなで基本形(講師:小林)/体力測定会 指導者講習会(平安二段)</p> <p>特別稽古(小林志光師範)&自主稽古 長後CCホール(17:00~19:00) 特別企画:イヤに成る程平安五段/パスサイド</p> <p>強化稽古 <会場注意!!> 六会CC小体育室(19:00~22:00)</p>	<p>特別稽古(小林志光師範)&自主稽古 特別企画:イヤに成る程平安五段/パスサイド 長後CCホール(17:00~19:00)</p> <p>強化稽古 長後CCホール(19:00~22:00)</p>
11(祝)	12	13	14	15	16	17
<p>特別稽古(小林志光師範)&自主稽古 特別企画:昇級昇段審査前&大会前講習会 六会センター小体育室(13:00~17:00) <会場が狭い為シフト制にします-詳細は後日></p> <p>領家中学校体育館<小林師範不参加> (19:00~20:45)</p>	<p>志空会 夏休み</p> <p>全少参加者向けに稽古を行う場合があります <後日連絡></p>	<p>志空会 夏休み</p> <p>全少参加者向けに稽古を行う場合があります <後日連絡></p>	<p>志空会 夏休み</p> <p>全少参加者向けに稽古を行う場合があります <後日連絡></p>	<p>志空会 夏休み</p> <p>全日本中学生大会 (詳細別途)</p>	<p>志空会 夏休み</p> <p>全日本中学生大会 (詳細別途)</p>	<p>志空会 夏休み</p> <p>全日本中学生大会 (詳細別途)</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>志空会 夏休み</p> <p>全少参加者向けに稽古を行う場合があります <後日連絡></p>	<p>東京都 有級者大会 <審判員(小林師範)派遣></p> <p>長後CC体育室(19:00~20:45) 体力測定会 指導者講習会(平安初段)(20:45~21:00) 自主稽古(20:45~21:45)</p>	<p>特別稽古(平本指導員) 六会CCホール (17:00~19:00)</p> <p>湘南台CC体育室全面 <組手初級向けクラスも開催> (小林師範不参加) (19:00~21:00) 自主稽古(20:45~21:45)</p>	<p>全日本少年少女大会 (詳細別途)</p> <p>西が岡小学校体育館 (小林師範不参加:全国少年少女大会) 自主稽古(18:00~19:00) 通常稽古(19:00~20:45) 組手模擬試合 幼年/白帯/黄帯 帯結びコンテスト</p>	<p>全日本少年少女大会 (詳細別途)</p> <p>下福田中学校武道場 (19:00~20:45) (小林師範不参加:全国少年少女大会)</p>	<p>全日本少年少女大会/全日本パラ大会 (詳細別途)</p> <p>湘南台CCホール(9:00~11:00) (小林師範不参加:全国少年少女大会)</p> <p>泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00~14:45) (小林師範不参加:全国少年少女大会)</p>	<p>全日本少年少女大会 (詳細別途)</p>
25	26	27	28	29	30	31
<p>領家中学校体育館<小林師範不参加> (19:00~20:45) 組手模擬試合</p>	<p>長後CC体育室 (19:00~20:45) 組手模擬試合 幼年/白帯/黄帯 帯結びコンテスト 指導者講習会(平安四段)(20:45~21:00) 自主稽古 (20:45~21:45)</p>	<p>特別稽古(小林志光師範) 六会CCホール (17:00~19:00)</p> <p>六会CCホール (19:00~21:00) 自主稽古 (21:00~21:45) <組手初級向けクラス参加者も模擬試合に参加></p>	<p>上矢部地区センター体育室 自主稽古(18:00~19:00) 通常稽古(19:00~20:45) 基本形 平安五段(桐越指導員)</p>	<p>下福田中学校武道場 (19:00~20:45) 体力測定会 組手模擬試合 幼年/白帯/黄帯 帯結びコンテスト 基本形 平安五段(江藤指導員)</p>	<p>六会小学校体育館(9:00~11:45) 基本形 平安五段(平本指導員) 組手模擬試合 幼年/白帯/黄帯 帯結びコンテスト 指導者講習会(平安初段)(11:45~12:45) 自主稽古(11:45~12:45)</p> <p>下和泉小学校体育館(13:00~14:45) 組手模擬試合 幼年/白帯/黄帯 帯結びコンテスト 指導者講習会(平安二段)</p> <p>特別稽古(小林志光師範) 六会センターホール(17:00~19:00)</p> <p>強化稽古 <会場注意!!> 六会CC小体育室(19:00~22:00)</p>	<p>公認コーチ更新義務講習会 (詳細別途)</p> <p>強化稽古 長後CCホール(19:00~22:00)</p>

8月は夏休み期間がありますので変則となっています