

2025年 5月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

参加費:「自主稽古」5月も無料／「特別稽古」4月も100円／「強化稽古」500円。<志空会会員以外は原則1,000円。>

作成 2025年 4月28日 小林 志光

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			通常稽古ありません	通常稽古ありません	通常稽古ありません	自主稽古 長後CCホール (9:00～13:00) <参加者共同管理>
第1週:みんなで基本形 (小林志光師範)<昇級審査のない月> 第2週:基本形の日:今月は平安三段です。 第3週 偶数月:組手模擬試合／奇数月:形模擬試合 5月:形模擬試合です。 <平安三段を習った人は初戦は平安三段を演武> 第4週 体力測定会 昇級審査＝原則3月、6月、9月及び12月の第1週です。 水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週(今月は実施します。) 月曜日の組手模擬試合 最終週 三級以上空手道及び指定形講習会 昇級審査の月に実施。		小林志光参加の「特別稽古」 参加費100円 (「自主稽古」参加者は無料) 小林志光不参加の「自主稽古」 <参加者共同管理> 参加費100円 <過不足は小林が精算>	強化稽古 六会CCホール (19:00～22:00)	強化稽古 六会CCホール (19:00～22:00)	自主稽古 湘南台CCホール (9:00～13:00) <参加者共同管理> <特別稽古 小林師範管理> 長後センターホール (17:00～19:00)	小林志光不参加(プライベート) 自主稽古 六会CCホール (19:00～22:00) <参加者共同管理>
5(祝)	6(祝)	7	8	9	10	11
特別稽古 六会CCホール (9:00～13:00) 強化稽古 長後CC体育室 (19:00～22:00) 領家中学校体育館 (19:00～20:45)	自主稽古 湘南台CCホール (9:00～13:00) <参加者共同管理> 松涛連盟関東大会(審判員派遣) <藤沢長後道場通常稽古> 会場注意! 六会CCホール (19:00～20:45) 自主稽古	特別稽古 六会CCホール (17:00～19:00) 六会CCホール (19:00～21:00) 自主稽古 (2100～21:45)	上矢部地区センター体育室 初級者向け稽古<体験&入門> 自主稽古 (18:00～19:00) 通常稽古(初級者も参加してください。) (19:00～20:45) みんなで基本形 基本形講習会(平安三段:白石指導員)	下福田中学校武道場 (19:00～20:45) みんなで基本形	六会小学校体育館(9:00～11:15) みんなで基本形(終了後小林師範早退) 基本形講習会(平安三段:蓮沼指導員) 自主稽古(11:15～12:45) 泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) (小林師範不参加) 基本形講習会(平安三段:蓮沼指導員) 強化稽古 六会CCホール (19:00～22:00)	特別稽古 六会CCホール (9:00～13:00) 強化稽古 六会CCホール (19:00～22:00)
12	13	14	15	16	17	18
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	長後CC体育室 (19:00～20:45) みんなで基本形 基本形 平安三段(梅野指導員) 自主稽古 (20:45～21:45) 藤沢長後道場保護者会 (詳細別途)	特別稽古 会場注意! 六会CC小体育室 (17:00～19:00) 会場注意!<湘南台> 長後CCホール (19:00～21:00) 自主稽古 (2100～21:45)	西が岡小学校体育館 初級者向け稽古<体験&入門> 自主稽古 (18:00～19:00) 通常稽古(初級者も参加してください。) (19:00～20:45) 形模擬試合(初戦 平安三段)	下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 基本形講習会(平安三段:江藤指導員)	県民大会 (詳細別途) 六会小学校体育館(9:00～11:15) 形模擬試合(初戦 平安三段) 自主稽古(11:15～12:45) (小林師範不参加) 下和泉小学校体育館(13:00～14:45) 形模擬試合(初戦 平安三段) (小林師範不参加) 特別稽古 六会CCホール (19:00～22:00)	県少年少女大会 (詳細別途)
19	20	21	22	23	24	25
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	会場注意! 長後CCホール (緑帯／茶帯／黒帯) 同第1談話室(白帯&黄帯) (19:00～20:45) 体力測定会 自主稽古 ホール (20:45～21:45)	特別稽古 会場注意! 六会CC小体育室 (17:00～19:00) 湘南台CC体育室全面 (19:00～21:00) 組手模擬試合 <会場の関係で第三週実施> 自主稽古 (2100～21:45)	上矢部地区センター体育室 初級者向け稽古<体験&入門> 自主稽古 (18:00～19:00) 通常稽古(初級者も参加してください。) (19:00～20:45) 体力測定会	下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 形模擬試合(初戦 平安三段)	六会小学校体育館(9:00～11:45) 体力測定会 指導稽古(11:15～11:45) 自主稽古(11:45～12:45) 泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) 体力測定会 みんなで基本形	県マスターズ大会 (詳細別途) 特別稽古 六会CCホール (19:00～22:00)
26	27	28	29	30	31	
領家中学校体育館 (19:00～20:45) 組手模擬試合	会場注意! 藤沢総合高校体育館 (19:00～20:45) 形模擬試合(初戦 平安三段)	特別稽古 会場注意! 六会CC小体育室 (17:00～19:00) 湘南台CC体育室A面 (19:00～21:00) 自主稽古 (2100～21:45)	西が岡小学校体育館 初級者向け稽古<体験&入門> 自主稽古 (18:00～19:00) 通常稽古(初級者も参加してください。) (19:00～20:45)	下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 体力測定会	県スポ少大会 (詳細別途) 六会小学校体育館(9:00～11:45) 自主稽古(11:45～12:45) (小林師範不参加) 下和泉連合町内会館(13:00～14:45) (時間帯別:詳細後日) (小林師範不参加)	