

2025年 3月 予定表(志空会／湘南空手道クラブスポーツ少年団)

「特別稽古」参加費は原則100円です。「強化稽古」の参加費は500円です。<志空会会員以外は原則1,000円です。>

作成 2025年 2月26日 小林 志光

月	火	水	木	金	土	日
31					1	2
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	<p style="text-align: center;">JOCジュニアオリンピックカップ 第44回全国高等学校空手道選抜大会 3月25日(火)～27日(木) 和歌山ビッグホエール</p> <p style="text-align: center;">JOCジュニアオリンピックカップ 文部科学大臣旗 第19回全国中学生空手道選抜大会 3月28日(金)～30日(日) 京都府・亀岡運動公園体育館</p>	<p style="text-align: center;">第1週:みんなで基本形 (小林志光師範)<昇級審査のない月> 第2週:基本形の日:今日はナイファンチ初段です。 第3週 模擬試合=奇数月/形模擬試合=偶数月 3月:組手模擬試合です。 第4週 体力測定会</p> <p style="text-align: center;">昇級審査=原則3月、6月、9月及び12月の第1週です。 「みんなで基本形」は、当該月はありません。</p> <p style="text-align: center;">水曜日の組手模擬試合 奇数月の最終週(今月は実施します。)</p> <p style="text-align: center;">2025年 3月は「指導者講習会」を行います 保護者も参加してください。</p> <p style="text-align: center;">月曜日の組手模擬試合 最終週</p>		<p>藤沢市の公民館は市民センターと統合され、その名称は「市民センター」に統一されました。予定表では「○○CC」とします。英語では、「citizen center」となりますので、頭文字のCを略語としました。</p> <p>同じく横浜市については、「泉スポーツセンター」を「泉SC」としました。地区センターについては、「○○CC」としました。</p>	<p>六会小学校体育館 (9:00～11:45) 新規入門者紹介 昇級審査会 自主稽古 (11:45～12:45)</p> <p>下泉小学校体育館 (13:00～14:45) 新規入門者紹介 昇級審査会</p>	<p>ジュニアリーダー懇談会 六会CC第1談話室 (9:00～13:00) (詳細別途)</p> <p style="text-align: center;">強化稽古 六会CCホール (17:00～21:00)</p>
3	4	5	6	7	8	9
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	<p style="text-align: center;">自主稽古&基本の「き」 長後CCホール 自主稽古(17:00～19:00) 「基本の『き』」稽古指導員 (17:00～19:00) <昇級審査前の為 緑帯も参加可能> <初級17:00～ 緑帯17:30～></p> <p style="text-align: center;">通常稽古 会場注意! 藤沢総合高校体育館 (19:00～20:45) 新規入門者紹介 昇級審査会</p>	<p style="text-align: center;">自主稽古(小島さん管理) 湘南台CCホール(17:00～19:00) (最初に行った人が手続き=減免済み)</p> <p style="text-align: center;">会場注意! 長後CCホール(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)</p>	<p style="text-align: center;">初級者向け稽古<体験&入門> 泉SC研修室 (17:00～18:30)</p> <p style="text-align: center;">自主稽古 中川CC中小会議室 (18:00～19:00) 通常稽古 <黄帯以上> (19:00～20:45) <黄帯以上> 新規入門者紹介 昇級審査会</p>	<p>下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 新規入門者紹介 昇級審査会</p>	<p style="text-align: center;">会場注意! 湘南台CCホール(9:00～11:45) 指導者講習会 自主稽古(11:45～12:45)</p> <p>泉ヶ丘幼稚園教室(13:00～14:45) 指導者講習会</p> <p style="text-align: center;">自主稽古 六会CCホール(17:00～19:00) 強化稽古 六会CCホール(19:00～22:00)</p>	<p style="text-align: center;">あきる野市大会 (詳細別途)</p>
10	11	12	13	14	15	16
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	<p style="text-align: center;">自主稽古 長後CCホール(17:00～19:00)</p> <p style="text-align: center;">通常稽古 長後CC体育室 (19:00～20:45) 指導者講習会 自主稽古(20:45～21:45)</p>	<p style="text-align: center;">自主稽古(小島さん管理) 湘南台CCホール(17:00～19:00) (最初に行った人が手続き=減免済み)</p> <p style="text-align: center;">会場注意! 長後CCホール(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)</p>	<p style="text-align: center;">初級者向け稽古<体験&入門> 泉SC研修室 (17:00～18:30)</p> <p style="text-align: center;">中川CC中小会議室 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:45) <黄帯以上> 指導者講習会</p>	<p>下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 指導者講習会</p>	<p>六会CCホール (11:00～13:00) 基本形 ナイファンチ初段 江村(雄)/蓮沼指導員 形模擬試合</p> <p style="text-align: center;">くろみ道場 稽古ありません</p> <p style="text-align: center;">特別稽古 長後CCホール(17:00～19:00)</p>	<p style="text-align: center;">強化稽古 六会CCホール(17:00～21:00)</p>
17	18	19	20(祝)	21	22	23
領家中学校体育館 (19:00～20:45)	<p style="text-align: center;">自主稽古 長後CCホール(17:00～19:00)</p> <p style="text-align: center;">通常稽古 長後CCホール (19:00～20:45) 基本形 ナイファンチ初段 門脇指導員 形模擬試合 自主稽古(20:45～21:45)</p>	<p style="text-align: center;">自主稽古&特別稽古 湘南台CCホール(17:00～19:00)</p> <p style="text-align: center;">湘南台CC体育室全面(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)</p>	<p style="text-align: center;">初級者向け稽古<体験&入門> ありません</p> <p style="text-align: center;">泉SC第三体育室 どのクラスも参加可能 (19:00～20:45) 形模擬試合</p>	<p>下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 基本形 ナイファンチ初段 江道(む)指導員 形模擬試合</p>	<p>六会CCホール (11:00～13:00) 体力測定会</p> <p>泉ヶ丘幼稚園ホール(13:00～14:45) 体力測定会</p> <p style="text-align: center;">自主稽古(平本指導員管理) 長後CCホール(17:00～21:00)</p>	<p style="text-align: center;">強化稽古 長後CCホール(19:00～22:00)</p>
24	25	26	27	28	29	30
領家中学校体育館 (19:00～20:45) 組手模擬試合	<p style="text-align: center;">自主稽古&基本の「き」 長後CCホール 自主稽古(17:00～19:00)</p> <p style="text-align: center;">通常稽古 長後CC体育室 (19:00～20:45) 体力測定会 自主稽古(20:45～21:45)</p>	<p style="text-align: center;">自主稽古&特別稽古 湘南台CCホール(17:00～19:00)</p> <p style="text-align: center;">会場注意! 長後CCホール(19:00～21:00) 自主稽古(21:00～21:45)</p>	<p style="text-align: center;">初級者向け稽古<体験&入門> 泉SC研修室 (17:00～18:30)</p> <p style="text-align: center;">中川CC中小会議室 自主稽古(18:00～19:00) 通常稽古(19:00～20:45) <黄帯以上> 体力測定会 基本形 ナイファンチ初段 桐越指導員</p>	<p>下福田中学校武道場 (19:00～20:45) 体力測定会</p>	<p>湘南台CC体育室全面(9:00～11:00)</p> <p>下泉小学校体育館(13:00～14:45) 基本形 ナイファンチ初段 蓮沼指導員 形模擬試合</p>	<p style="text-align: center;">自主稽古(平本指導員管理) 六会CCホール(13:00～17:00)</p> <p style="text-align: center;">強化稽古 六会CCホール(19:00～22:00)</p>